O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 18/5/2025 | Nº 26.614 | R$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO

O LIMITE DA PACIÊNCIA
É CADA VEZ MENOS PROVÁVEL QUE O GOVERNO CONSIGA BARRAR UMA CPMI PARA INVESTIGAR A FRAUDE NO INSS
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10

DMULHER



Renata Sorrah convida para viagem no teatro

Atriz fala sobre a peça 'Ao Vivo [dentro da cabeça de alguém]', em cartaz no Rio, e elogia a atuação de Paolla Oliveira como Heleninha Roitmann, em 'Vale Tudo'. P. 4 E 5

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Veja três dicas incríveis e simples para ter cabelos saudáveis



JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
INSS libera calendário de pagamento de maio. Confira!



BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
O que acontece dentro de nós tem o poder de moldar tudo o que vivemos por fora



ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, P. 13
É preciso trabalho para nos enxergarmos do tamanho que realmente somos



SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, P. 2
ABDI vai turbinar a transformação digital nas cidades de Niterói, Maricá e Itaboraí



CRISTINA **CRUZ**
É O BICHO, P. 9
Programa Animal Cidadão oferece serviços essenciais aos tutores de baixa renda



Automania

MONTADORA CHINESA CHEGA AO PAÍS

GAC Motor fará sua estreia oficial no Brasil no dia 23 de maio. P. 8

Maio Laranja faz importante alerta

Seis crianças a cada hora sofrem abuso sexual no Brasil; campanha reforça o combate a esse tipo de violência. P. 12

Ataque deixa cinco feridos em Itaperuna

Equipes do 29º BPM encontraram cinco vítimas de disparos. Suspeitos conseguiram fugir. P. 5

Dois baleados no Morro dos Macacos

Comunidade vive guerra entre criminosos de facções rivais pelo controle do território. P. 5

GERAÇÃO 50+

SAIBA POR QUE A ECONOMIA PRATEADA GANHA ESPAÇO

Pessoas com 60 anos ou mais somam 32 milhões no país. População madura muda hábitos de consumo, mas há críticas sobre falta de identificação em propagandas e de espaço no mercado de trabalho. ECONOMIA P. 11

ATAQUE



WILLIAM PELESAMINO DA SILVA/ENQUADRAR/ESTADÃO CONTEÚDO

Gigante da Colina bate o Fortaleza por 3 a 0, em São Januário, e deixa o Z-4 do Brasileirão. P. 16

VASCO FAZ AS PAZES COM A VITÓRIA

DUELO NO MARACANÃ

Pedro e Igor Jesus são as apostas de gols de Flamengo e Botafogo para o confronto de hoje, às 18h30. P. 14

ÀS 16H, FLUMINENSE ENFRENTA O JUVENTUDE. P. 16

DIVULGAÇÃO

CULTURA PELO CAMINHO

Hoje, no Dia Internacional dos Museus, confira como dezenas de opções de diversão próximas ao traçado do VLT Carioca têm atraído um público cada vez mais crescente. P. 3



InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de: CLAUDIA VILLAS BOAS

e-mail: informe@odia.com.br www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

INVESTIMENTOS

ABDI promoverá capacitação digital

Indústrias de Niterói, Maricá e Itaboraí receberão apoio técnico da ABDI, Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial, para turbinar a transformação digital. As empresas receberão diagnóstico de maturidade digital, identificando capacidades e potencialidades para tecnologias 4.0. A ABDI investirá R$ 3,6 milhões em pesquisas, diagnósticos, capacitações, tecnologias e cooperação. A iniciativa será realizada com as prefeituras e a UFF. Ricardo Cappelli, presidente da ABDI, adiantou à coluna que "o projeto busca posicionar os municípios participantes como referências nacionais em Indústria 4.0 e em ecossistemas de economia criativa, gerando emprego qualificado, investimentos e maior competitividade regional". A expectativa é replicar em outras regiões do país.

ISAAC AMORIM/MJSP



Ricardo Capelli, da ABDI, anuncia investimento digital em indústrias de Niterói, Maricá e Itaboraí

HOSPITAIS DE CAMPOS RECEBEM R$ 22 MILHÕES

A Prefeitura de Campos, através da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), repassou aos hospitais contratados R$ 22.250.000,00. O valor engloba R$ 15,5 milhões referentes ao Teto Mac (Média e Alta Complexidade) do Governo Federal e R$ 6.750.000,00 da complementação municipal. Esta era uma das promessas de campanha do prefeito Wladimir Garotinho (Progressistas) de que os repasses seriam feitos em dia aos hospitais campistas.

CÉSAR FERREIRA



Wladimir Garotinho, prefeito de Campos do Goytacazes, no Norte do Rio

CAMINHADA EM COPA VAI INCENTIVAR ADOÇÃO DE CRIANÇAS DO RIO

A Frente Parlamentar em Defesa da Família, da Adoção e da Primeira Infância da Assembleia Legislativa promoverá hoje a Caminhada da Adoção, do Posto 6 ao Posto 4 na Praia de Copacabana. O objetivo é sensibilizar o carioca para a importância da adoção responsável.

MAIO LARANJA CONTRA VIOLÊNCIA INFANTIL

"Todos contra a violência infantil" é o tema do Maio Laranja. A campanha tem outdoors pelo Rio, além de ações em estádios, com faixas no Maracanã, Engenhão e São Januário, redes sociais e na Câmara. "Cada outdoor é um grito, um chamado à consciência", diz o vereador Leniel Borel (PP).

PICADINHO

Awo - Encontro do Povo de Axé realiza feira afro com gastronomia, expositores e música hoje, a partir das 8h, com entrada gratuita na Praça Mauá.

Em homenagem ao Dia Nacional da Luta Antimanicomial, o bloco Zona Mental, da Rede de Atenção Psicossocial do SUS, promoverá roda de samba no Museu do Pontal. Hoje, às 16h.

A feira de empregabilidade voltada ao setor hoteleiro, "Trabalha Rio Hotéis", será realizada amanhã, com palestras, oficinas e cursos. Inscrições pelo site.

Praias lotadas no veranico

Banhistas aproveitam calor no outono para mergulhar. Tempo permanece firme

O tempo firme da manhã de ontem animou os cariocas, que aproveitaram para se refrescar, praticar atividades ao ar livre ou apenas apreciar a vista da Praia do Arpoador, na Zona Sul da cidade. Quem tirou o dia para curtir a praia encontrou céu azul, águas cristalinas e poucas ondas.

De acordo com informações do sistema Alerta Rio, do Centro de Operações Rio, a cidade experimenta um veranico em meio ao outono. Ontem, a temperatura máxima ficou em torno dos 32°C, enquanto a mínima beirou os 15°C. Para o restante do fim de semana e nos outros dias não há previsão de chuva.

MAIS CALOR AMANHÃ

Hoje, o cenário é semelhante. O céu permanece parcialmente nublado a claro e a temperatura máxima pode chegar aos 33°C e a mínima aos 15°C. Amanhã, a semana inicia mais quente, com máxima de 35°C e mínima de 17°C.

PREVISÃO DA SEMANA

A terça-feira será de céu claro a parcialmente nublado, com vento fraco a moderado, e com as temperaturas variando entre 35°C e 19°C. Na quarta-feira, o tempo permanece firme. O céu fica um pouco mais nublado, mas continua claro. A temperatura máxima chega a 34°C, enquanto a mínima sobe para 21°C.

PEDRO TEIXEIRA



Praia do Arpoador fica lotada em um sábado de outono com cara de verão fora de época

O DIA Online — As mais lidas

Padrasto é preso por torturar e obrigar criança a ingerir as próprias fezes na Zona Oeste
RIO DE JANEIRO

Oruam critica o Estado ao homenagear segurança de TH da Maré morto em operação
RIO DE JANEIRO

Filha de Gugu Liberato, Sofia se casa nos EUA
CELEBRIDADES

Danilo revela surpresa com atitude do elenco do Flamengo: 'Sabedoria'
ESPORTE

Gratuito: Praça Saens Peña celebra 114 anos com música ao vivo, gastronomia e mais
RIO DE JANEIRO

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 21 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE Thiago Feitosa
JORNALISTA RESPONSÁVEL Edmo Junior
EDITORA-ASSISTENTE Ana Carla Gomes
SUBEDITORA Renata Cnvandia
EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8160 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. Gerência Industrial: 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel./WhatsApp: 21 98762-8279/21 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 21 98762-8275 / 21 98762-8211 / 21 98762-8242.
Anúncios para o interior: 2222-8279 / 21 98762-8279- Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

RIO DE JANEIRO

DIVULGAÇÃO

ROTEIRO HISTÓRICO **SOBRE TRILHOS**



Museus e centros culturais estão no traçado de quem quer conhecer o coração da Cidade Maravilhosa gastando pouco

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Quem vê o corre da Região Central da cidade do Rio de Janeiro pode estar perdendo bons e interessantes cliques. Dezenas de opções de diversão próximas ao traçado do VLT Carioca têm atraído um público cada vez mais crescente. A integração entre o BRT e o VLT no Terminal Gentileza e o reaquecimento desse trecho da cidade, que está recebendo novas iniciativas culturais e moradias, estão entre os motivos. Seja em passeios escolares, em família ou de casais de namorados, as histórias do Rio Antigo e do novo Rio de Janeiro têm se cruzado com o traçado do principal meio de transporte do bairro, que oferece deslocamento sem trânsito e totalmente climatizado. O bonde elétrico proporciona, em suas quatro linhas, que os seus clientes percorram trajetos estratégicos, conectando marcos que contam a história do país e garantem belezas de tirar o fôlego. E o melhor: por apenas R$ 4,70, por viagem.

Dezenas de opções de diversão próximas ao traçado do VLT Carioca atraem o público

Na Região Portuária, por exemplo, a dica é visitar o Boulevard Olímpico, o Museu de Arte do Rio, o Museu do Amanhã e o AquaRio. Para tanto, basta pegar a linha 1 e descer na Parada dos Museus para chegar aos dois primeiros locais ou na parada Utopia/AquaRio, para o último. Já ao redor das linhas 1 e 2 há outros museus e centros culturais que valem a visita, como o Paço Imperial (Praça XV), o Instituto Pretos Novos (Harmonia) e o Real Gabinete Português de Leitura (Tiradentes).

Vale lembrar que hoje, 18 de maio, é comemorado o Dia Internacional dos Museus. A data é uma iniciativa do Conselho Internacional de Museus (ICOM) e tem como objetivo promover a conscientização sobre a importância dos museus como centros de preservação cultural, educação e pesquisa. Além disso, visa incentivar as crianças, jovens e adultos a ter o hábito de visitar e apreciar os museus, independentemente do tema trabalhado.

Durante a 23ª edição da Semana Nacional de Museus, o Governo do Estado promoveu uma série de atividades culturais e educativas em seus espaços musealizados. A programação se destaca pela diversidade de ações que integram arte, história, tecnologia e participação popular.

As atividades especiais gratuitas são frutos de investimentos históricos na área, como o edital Nossos Museus RJ, com R$ 5 milhões destinados à ampliação e modernização das atividades museológicas no estado.

"Acreditamos que os museus são espaços vivos, fundamentais para o fortalecimento da identidade, da educação e da cultura. Com nossos investimentos e apoio estamos garantindo que esses espaços estejam cada vez mais acessíveis, modernos e conectados com a sociedade", disse o governador Cláudio Castro.

Para quem chega à cidade, basta acessar o site https://mobilidade.grupoccr.com.br/vltrio/ e navegar pelas informações do VLT. Além de mostrar o horário de chegada das próximas composições em cada parada, ainda é possível pesquisar atrações no entorno, indicando o ponto de desembarque.

A passagem do VLT custa R$ 4,70 e cada passageiro deve ter o próprio cartão para validação no embarque. Ele pode ser comprado ou carregado nas paradas e estações. Além disso, o transporte aceita o pagamento da passagem com o Cartão Digital Jaé ou Riocard Mais que podem ser adquiridos via app das empresas. Basta aproximar a tela no validador para realizar o pagamento.

DIVULGAÇÃO



O VLT leva pessoas de todos os cantos da cidade a vários museus

A guia turística Raquel Oliveira afirma que o interesse na área central aumentou

DIVULGAÇÃO



Mãe e filha, Fabiana e Thaynah, se divertem sem gastar muito



Pagamos uma passagem só, utilizando os dois modais, via Terminal Gentileza. Isso ajuda muito a custear o nosso passeio"

FABIANA LEITE, moradora de Santíssimo

VINTE ANOS

Preservação da memória

■ Na semana passada, o Instituto Pretos Novos (IPN) completou 20 anos de atuação na preservação da memória, cultura e história afro-brasileira e realizou uma uma série de atividades.

A diretora presidente do Instituto Pretos Novos, Merced Guimarães, fala sobre as duas décadas que o museu resiste bravamente. "O Instituto chega aqui aos 20 anos e é muito importante conhecer essa história para que ela não seja apagada e ela seja espalhada para que as pessoas ajudem a mitigar os efeitos do racismo, não só no Brasil, mas no mundo, porque o Instituto Preto de Novos hoje é uma referência mundial", explica Merced.

Atrações cresceram com o projeto Reviver Rio

Em todas as paradas do VLT há mapas turísticos indicando as atrações e serviços mais próximos daquele local. Com o projeto Reviver Rio, as atrações só cresceram nos últimos meses, como o primeiro Museu da Caricatura Brasileira, na Rua Primeiro de Março, 22.

Além disso, o VLT também leva seus clientes para assistir a espetáculos em teatros como o Municipal e o Riachuelo, ambos na Cinelândia, e o João Caetano e o Carlos Gomes, na Praça Tiradentes. Nesses dois locais, há paradas do modal para facilitar o acesso. No caso da Cinelândia é possível chegar pelas linhas 1 e 3.

Já para acesso à Praça Tiradentes, as linhas 2 e 4 são as indicadas. E, se a fome bater, a chegada à tradicional Confeitaria Colombo (por onde passam as linhas 2 e 4 e cujas linhas 1 e 3 deixam bem próximas, na parada Sete de Setembro) também fica fácil para quem chega de trem elétrico.

De acordo com a guia turística Raquel Oliveira, que atua na localidade desde 2018, o aumento de visitantes na Região Central da cidade é notório. Além das tradicionais visitas guiadas que muitas escolas fazem como alternativa ao cumprimento da lei nº 10.639/2003 (que tornou obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira no currículo oficial das redes pública e privada de ensino, abrangendo os ensinos fundamental e médio), os visitantes da cidade têm se interessado cada vez mais pelo centro.

"O reaquecimento dessa área da cidade já é uma realidade. Eu noto que o número de turistas mais do que dobrou. Isso é bom para todo mundo", aponta Raquel.

Mapas turísticos estão disponíveis em todas as paradas do VLT

Já para Fabiana e Thaynah Leite, mãe e filha moradoras de Santíssimo, na Zona Oeste, que frequentam o Centro do Rio nos momentos de lazer, a conexão BRT x VLT no Terminal Gentileza facilitou o deslocamento e aumentou a frequência das visitas aos museus que costumam ir. "Pagamos uma passagem só, utilizando os dois modais, via Terminal Gentileza. Isso ajuda muito a custear o nosso passeio. E, de quebra, já chegamos ao CCBB e ao Museu do Amanhã, por exemplo, contemplando a paisagem", ressalta Fabiana.

INFORME PUBLICITÁRIO

Vem aí a Festa do Tomate com grandes shows e atrações

Evento em Paty do Alferes terá Léo Santana, Zé Neto & Cristiano, Bruno & Marrone, Dennis e muito mais

A 35ª edição da Festa do Tomate, o maior evento do interior do estado, já tem data e atrações confirmadas. Entre os dias 21 e 25 de maio, o Parque de Exposições Amaury Pullig, em Paty do Alferes, será palco de uma programação com grandes nomes da música nacional, além de atrações culturais, culinárias e familiares.

Na sexta-feira (23), duas das maiores duplas sertanejas do país, Zé Neto & Cristiano e Bruno & Marrone, comandam a noite com seus repertórios de sucesso. No sábado (24), será a vez do cantor baiano Léo Santana estrear no evento, dividindo o palco com Dennis DJ em uma noite que promete elevar a energia do público ao máximo. Esses dois dias têm ingressos pagos, mas contam com o benefício da meia-entrada solidária para quem doar 1kg de alimento não perecível.

EDUARDO CARVALHO / @EMAGEC



FOTO DIVULGAÇÃO



Festa do Tomate reúne grandes artistas como Dennis DJ e Grupo Pixote, atrações para toda a família e movimenta o turismo em Paty do Alferes

Três noites terão entrada gratuita. Na abertura, quarta-feira (21), a tradicional Noite Gospel trará a Pastora Cristiana Duarte e a dupla Jefferson & Suellen. Na quinta (22), o pagode toma conta com o Grupo Pixote. Já no domingo (25), o encerramento fica por conta de Felipe Araújo e Biu do Piseiro.

Além dos shows, a Festa do Tomate é conhecida por outras atividades que valorizam a produção local e o entretenimento familiar. Haverá concursos culinários, de gado leiteiro e de qualidade agrícola, além da tradicional escolha da Rainha da Festa. A estrutura também inclui parque de diversões, feira de artesanato, praça de alimentação diversificada e a queridinha "fazendinha", espaço voltado para a interação de crianças com animais e elementos da vida no campo.

O secretário municipal de Turismo, Pedro Manso, destacou a importância do evento para a economia local. "A Festa do Tomate é o principal evento do nosso calendário. Movimenta nossa economia e fortalece o turismo. Paty está preparada para receber com qualidade e hospitalidade, tanto no setor de hospedagem quanto no comércio e atrações históricas e rurais", afirmou.

Esta será a primeira edição da festa sob a gestão do prefeito Dr. Julinho Juju. Ele reforça o caráter democrático e acolhedor do evento. "Estamos organizando uma Festa do Tomate voltada especialmente para os moradores da cidade, mas também com uma estrutura pronta para receber turistas. Os três dias gratuitos são uma forma de garantir acesso a todos. Nossa prioridade é que cada família de Paty aproveite com tranquilidade e alegria."

Os ingressos para os dias pagos já estão à venda no guichê localizado na Praça da Estação e pelo site www.ingresse.com. Mais informações podem ser encontradas nas redes sociais oficiais da Festa do Tomate e da Prefeitura de Paty do Alferes.

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA Ligue e anuncie: 98762-8279 98762-8277 / 98762-8242 anuncie@odia.com.br

A IMÓVEIS Compra e Venda
B IMÓVEIS Aluguel
C NEGÓCIOS
D EMPREGOS
E CASA
F AUTOMANIA

c negócios

Empresa de Ônibus DIVINA LUZ TRANSPORTE admite:
MOTORISTAS SEM EXPERIÊNCIA
OFERECEMOS TREINAMENTO REMUNERADO
CHEFE DEPTO. PESSOAL
WhatsApp: 21 99100-4323

negócios diversos

COMPRO OURO
Avaliamos e compramos, joias antigas ouro/ platina, pérolas, cédulas, martin, relógios, moedas antigas, pratarias, canetas. Pagamento em dinheiro. Centro - 1,25076728

indústria

AUX. PRODUÇÃO
Indústria contrata jovens para preencherem duas vagas de auxiliar de produção. Marcar entrevista pelo e-mail; engeharte@com.com.br WhatsApp 21 96477-1232

CLASSIMAIS
Ligue e anuncie:
98762-8279
98762-8277
98762-8242
anuncie@odia.com.br

d empregos

demais atividades

PCD
Empresa Conserv admite; pré requisitos; morar próximo Nova Iguaçu, laudo médico, maior de 18 anos. Agendar entrevista tel.: 3169-1936/ 2668-2605

TELEFONES ÚTEIS

Direitos Humanos	100	Defesa Civil	199
Polícia Militar	190	Polícia Federal	194
Ambulância Pública (SAMU)	192	Disque Denúncia	181
Corpo de Bombeiros	193	Prevenção as Drogas	132
Delegacia da Mulher	180	Procon	151
		Previdência	135
		Delegacia do Trabalho	158

O Disque 100 foi criado para denúncias contra violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, da população LGBTQIA+, de pessoas com deficiência e idosos

O DIA

Dois homens são baleados no Morro dos Macacos

Um deles, de 38 anos, foi levado em estado grave para o Hospital Souza Aguiar



PEDRO TEIXEIRA

PM precisou reforçar policiamento no entorno do Morro dos Macacos após mais uma noite de tensão

Dois homens foram baleados, na noite de sexta-feira, no Morro dos Macacos, em Vila Isabel, na Zona Norte do Rio. A comunidade vive uma guerra entre criminosos de facções rivais pelo controle do território há mais de um ano e, na última semana, foi alvo de diversos confrontos e operações. O policiamento foi reforçado na região.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o quartel da Tijuca foi acionado às 21h15 para ocorrência de pessoa baleada, na Rua Corrêa de Oliveira, altura do nº 21. No local, os militares encontraram um homem de 38 anos ferido e o socorreram para o Hospital Municipal Souza Aguiar, no Centro, em estado grave. Não havia informações se ele estava envolvido com o crime organizado ou se foi vítima de bala perdida.

O local onde ele foi encontrado dá acesso ao Morro dos Macacos, atualmente controlado pelo Terceiro Comando Puro (TCP). Porém, desde o ano passado, traficantes do Morro do São João, no Engenho Novo, também na Zona Norte, ligados ao Comando Vermelho (CV), tentam invadir a região. Relatos nas redes sociais apontam que criminosos do CV teriam conseguido tomar a região na noite de sexta-feira. Eles compartilharam imagens de armas, supostamente tiradas no Morro dos Macacos, e de drogas com o nome da comunidade e a sigla da facção. As informações ainda não tinham sido confirmadas pela Polícia Militar.

Segundo a Polícia Militar, um outro homem foi baleado e equipes da 11ª Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) do 6º BPM (Tijuca) foram informadas de que ele deu entrada no Hospital do Andaraí. Não havia informações do quadro de saúde do ferido. A corporação não informou se ele integrava uma das facções envolvidas na guerra.

ROTINA DE VIOLÊNCIA

Na sexta-feira, os morros do Macacos e do São João foram alvos de mais uma operação da PM para coibir a disputa entre criminosos. Na quarta passada, comerciantes foram surpreendidos por informações de toque de recolher e uma possível invasão no Morro dos Macacos.


DIVULGAÇÃO

Polícia recupera mais de 300 celulares com notificações de roubo

Civil apreende mais de 300 celulares

Ação que prendeu sete pessoas na Zona Oeste fez parte da Operação Rastreio

Sete pessoas foram presas e mais de 300 celulares com registros de roubo ou furto foram apreendidos durante etapa da operação Rastreio, da Polícia Civil, na última sexta-feira. A ação aconteceu em estabelecimentos comerciais em Rio das Pedras, na Zona Oeste da cidade.

As diligências ocorreram após um trabalho de inteligência, que identificou pontos de venda irregulares e os responsáveis pela comercialização dos dispositivos.

DEVOLUÇÃO DE CELULARES

Os celulares apreendidos passarão por perícia e, posteriormente, serão devolvidos aos seus proprietários. Os envolvidos nas irregularidades poderão responder pelos crimes de receptação, associação criminosa e outros que forem apurados ao longo da investigação.

COMBATE A CRIMES

A ação, da Delegacia de Repressão aos Crimes Contra a Propriedade Imaterial (DRCPIM), da Delegacia de Defesa dos Serviços Delegados (DDSD) e da Delegacia Especializada em Armas, Munições e Explosivos (Desarme), faz parte da Operação Rastreio, que combate roubo, furto e receptação de celulares.

As ações coordenadas tiveram início em 3 de maio e já resultaram em mais de 500 aparelhos recuperados, que serão analisados e restituídos aos legítimos proprietários.

Padrasto é acusado de tortura

De acordo com as investigações, a vítima, de quatro anos, teve o intestino perfurado

THALITA QUEIROZ
thalita.queiroz@odia.com.br


DIVULGAÇÃO/POLÍCIA CIVIL

Suspeito dos crimes, Israel Lima Gomes, de 25 anos, esconde o rosto

Policiais da 37ª DP (Ilha do Governador) prenderam, na noite de sexta-feira, Israel Lima Gomes, de 25 anos, suspeito de torturar a enteada de apenas quatro anos em Paciência, na Zona Oeste. Segundo as investigações, o padrasto submetia a criança a sessões prolongadas de tortura, com requintes de sadismo. A vítima teve o intestino perfurado e chegou a ingerir as próprias fezes como forma de castigo por um suposto mal comportamento, de acordo com as investigações.

O caso veio à tona após a menina ser levada em estado grave ao Instituto de Puericultura e Pediatria Martagão Gesteira (IPPMG) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Ela tinha um quadro gravíssimo de perfuração intestinal, fratura no braço e infecção generalizada. Segundo os médicos, a vítima chegou ao hospital à beira da morte, após sofrer quatro paradas cardíacas, além de apresentar vômitos esverdeados e vários hematomas pelo corpo.

Mães presentes no hospital pediátrico acionaram a polícia ao se depararem com a criança ferida no momento em que ela deu entrada na unidade de saúde. A mãe da vítima precisou de proteção para evitar um possível linchamento.

Em depoimento, a responsável pela criança negou qualquer agressão à filha por parte dela ou de seu companheiro. Contudo, no decorrer das investigações, a análise das mensagens trocadas entre ela e Israel revelou que ele impunha castigos físicos como método de "educação". Em uma das mensagens, ele afirmou: "Ela é forte porque estou moldando ela na dor. Fica fraco quando é só amor." A frase causou indignação entre os investigadores, que classificaram o conteúdo como "evidente prática de tortura".

A Polícia Civil descobriu que a criança já havia sido obrigada a ingerir fezes e era trancada sozinha em banheiros escuros. As agressões, segundo a investigação, eram constantes e disfarçadas com justificativas como quedas ou acidentes.

Israel possui duas anotações criminais por violência doméstica e importunação sexual, incluindo um relato de que ele se exibiu nu para uma criança de 12 anos. No momento da prisão, ele não resistiu e negou ter agredido a enteada, referindo-se a ela como "amorzinho".

Ataque a tiros deixa cinco feridos na cidade de Itaperuna

Vítimas seriam duas crianças, mulher grávida e dois homens. Suspeitos fugiram

A Polícia Civil investiga um ataque a tiros que deixou cinco pessoas feridas, na noite da última sexta-feira, em Itaperuna, região do Noroeste Fluminense. O caso aconteceu na Rua Teófilo José Cabral, na localidade da Capelinha, no bairro Frigorífico. Agentes da 143ª DP (Itaperuna) realizaram diligências para identificar os autores e a motivação do crime.

De acordo com informações da Polícia Militar, equipes do 29º BPM (Itaperuna) foram acionadas para verificar disparos e encontraram cinco vítimas feridas e levadas para o Hospital São José do Avaí. Duas delas foram socorridas pelo quartel de Itaperuna do Corpo de Bombeiros. Lua M. da Silva, de 29 anos, e Pedro J. Oliveira, 27, sofreram ferimentos moderados.

POLÍCIA INVESTIGA

Os suspeitos do ataque conseguiram fugir. Segundo relatos, entre as vítimas estariam duas crianças de 3 e 8 anos, uma mulher grávida e outros dois homens. Entretanto, a informação ainda não foi confirmada pela PM e pela Polícia Civil. Até o fechamento desta edição não havia informações sobre os quadros de saúde das vítimas. As investigações seguem em andamento.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



POR QUE ESCREVER?

Por que pintar? Por que tocar um instrumento? Por que compor uma canção? Por que...?

Porque o artista precisa se expressar, e todos nós somos, em alguma medida, artistas, representando algum papel no palco da vida.

Mas há os artistas verdadeiros, os de ouvido absoluto, os gênios em seus instrumentos, mais aqueles que são especiais em suas atividades e a tornam uma forma de arte pelo zelo e o esmero da execução. Todos eles, com suas ideias postas em prática, movem o mundo e o fazem avançar.

Todos precisamos extravasar algo que nossa alma carrega e quer e precisa expressar.

Com sete notas, talvez um pouco mais, uma infinidade de músicas já foi composta, e outro tanto ainda virá. A natureza é pródiga, pletora de possibilidades.

O Homem, sendo uma centelha do Fogo Divino, é um deus em miniatura, com capacidades insuspeitadas.

Estamos apenas tangenciando os limites de nosso verdadeiro potencial, e se mesmo esse limitado poder for exercido com sabedoria, altruísmo, amorosidade e sentido de unidade, a humanidade toda se beneficiará.

Somos uma gota no oceano da existência. A gota contém o oceano. Afastados dele, secaremos.

A inspiração do artista vem de sua conexão com a fonte, do grande "Inconsciente Coletivo", a Memória Cultural das civilizações, o legado de nossos ancestrais que compete a nós reconhecer, entender e ampliar.

Este é o papel de cada geração. Se a atual está cumprindo seu papel, um dia se saberá. Enquanto isso, façamos nossa parte.

Cooperar. Co-criar. Podemos. Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.
Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Eufrázio

Coluna Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

■ site: odia.ig.com.br/colunas/falando-de-aposentados

■ e-mail: falandodeaposentados@odia.com.br

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

A PARTIR DE 26 DE MAIO

INSS LIBERA CALENDÁRIO DE MAIO: VEJA QUANDO SEU PAGAMENTO SERÁ DEPOSITADO



O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) confirmou as datas de pagamento para o mês de maio de 2025. Os repasses seguirão o modelo tradicional, levando em conta o penúltimo número do cartão do benefício. Para quem recebe até um salário mínimo, o crédito começa a cair a partir de 26 de maio. Já para quem ganha acima desse valor, os depósitos iniciam em 2 de junho.

O calendário de pagamentos do INSS referente ao mês de maio de 2025 já está disponível e pode ser consultado pelos segurados de forma fácil e gratuita. A organização das datas segue o mesmo padrão de anos anteriores: o penúltimo número do benefício é a referência usada para definir o dia do pagamento.

Segundo o INSS, mais de 40 milhões de pessoas recebem mensalmente algum tipo de benefício previdenciário. Desse total, cerca de 28,2 milhões recebem o valor de um salário mínimo, enquanto 12,3 milhões recebem valores acima do piso nacional.

Se você quer saber exatamente quando o valor estará disponível, basta conferir o cartão do benefício. O número que deve ser considerado é o penúltimo antes do traço final. Essa informação permite identificar o dia exato em que o depósito será realizado.



Se tiver dificuldade para acessar o aplicativo, você também pode ligar gratuitamente para a Central 135"

Os pagamentos para quem recebe até um salário mínimo começam no dia 26 de maio e seguem até 6 de junho. Para quem ganha mais que o mínimo, os valores serão liberados entre os dias 2 e 6 de junho.

Calendário – Maio de 2025:

Para quem recebe até um salário mínimo:

Final 1: 26 de maio
Final 2: 27 de maio
Final 3: 28 de maio
Final 4: 29 de maio
Final 5: 30 de maio
Final 6: 2 de junho
Final 7: 3 de junho
Final 8: 4 de junho
Final 9: 5 de junho
Final 0: 6 de junho

Para quem recebe acima de um salário mínimo:

Finais 1 e 6: 2 de junho
Finais 2 e 7: 3 de junho
Finais 3 e 8: 4 de junho
Finais 4 e 9: 5 de junho
Finais 5 e 0: 6 de junho

Como consultar seu pagamento com antecedência

Os valores e datas de pagamento também podem ser consultados com antecedência no aplicativo Meu INSS ou pelo site meu.inss.gov.br. Para acessar, é preciso fazer login com o CPF e a senha cadastrada na conta Gov.br.

No aplicativo, o segurado pode visualizar tudo o que precisa na opção 'Extrato de Pagamento', além de consultar dados pessoais, histórico de recebimentos e até atualizar informações cadastrais. A plataforma é simples, gratuita e funciona tanto em celulares Android quanto iOS.

Se tiver dificuldade para acessar o aplicativo, você também pode ligar gratuitamente para a Central 135, que está disponível 24 horas por dia para atendimento automático. O atendimento com um atendente humano funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e no meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

RIO DE JANEIRO

Atenção à saúde oftalmológica

Instituto de Olhos, em Senador Vasconcelos, na Zona Oeste, completou um mês de funcionamento

O estado do Rio de Janeiro tem agora um novo hospital para tratamento da saúde oftalmológica. Inaugurado no início de abril, o Instituto Estadual de Olhos (IEO), em Senador Vasconcelos, na Zona Oeste da cidade, completou um mês de funcionamento, em maio. Neste período, a unidade realizou mais de 23 mil exames, 3,9 mil consultas oftalmológicas e fez as primeiras cirurgias de catarata em pacientes regulados pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A unidade beneficia pacientes de 66 municípios de todo o estado com os atendimentos.A expectativa da Secretaria de Estado de Saúde (SES-RJ) é reduzir significativamente o tempo de espera por consultas e exames oftalmológicos e zerar, em pouco tempo, a fila de cirurgias de catarata. A doença afeta 17% das pessoas com até 65 anos e 47% dos que têm entre 65 a 74 anos.



MAURICIO BAZILIO/SESRJ

População vem sendo beneficiada com os serviços do Instituto de Olhos



MAURICIO BAZILIO/SESRJ

Dona Selma, de 73 anos, passa pelo procedimento de glaucoma e catarata nos dois olhos

A catarata embaça o cristalino (lente natural dos olhos localizada atrás da íris) e pode causar cegueira, quando não tratada. A cirurgia dura até 30 minutos e o paciente retorna no dia seguinte para revisão. "Este procedimento é um marco no estado, pois consolida a importância do Sistema Único de Saúde no processo de envelhecimento saudável. Hoje, a população idosa com 60 anos ou mais no estado é superior a 13%, segundo o Censo, e ter uma unidade dedicada ao tratamento ocular é um grande ganho, pois reafirma nosso compromisso com eles", disse a secretária de Estado de Saúde, Claudia Mello.

A dona de casa Selma de Lima Tavares, de 73 anos, de Carapebus, foi a primeira paciente operada pelo IEO, após a inauguração da unidade. Diagnosticada com glaucoma e catarata nos dois olhos, ela fez o primeiro procedimento programado em seu olho esquerdo. E revelou que seu primeiro desejo, após voltar a enxergar, é abraçar a filha, que tem sido seus olhos neste momento difícil.

"Vejo tudo embaçado. Não consigo pegar ônibus, ler e ver televisão, pois só enxergo vultos. Tive várias quedas. Minha filha é meu xodó, é tudo para mim. Ela tem sido os meus olhos, por isso, quero dar um grande abraço nela de gratidão quando voltar a enxergar. Meu dia chegou", comemorou Selma de Lima Tavares.

Leocádia Dalva dos Santos Costa também foi operada de catarata no Instituto Estadual de Olhos. A maior reclamação da idosa, de 74 anos, é a visão turva que a dificulta em fazer tarefas simples do dia a dia.

"Tenho catarata nas duas vistas e não identifico as pessoas de longe, não consigo subir e descer escadas sozinha. Outro problema, com visão turva, é abrir a porta de casa com a chave", destacou a moradora de São João de Meriti, na Baixada Fluminense.

PIONEIRISMO

A nova unidade é a primeira da rede estadual a oferecer uma série de exames voltados à saúde ocular. São 15 tipos de exames ao todo. O centro especializado tem capacidade de realizar 800 consultas e 300 cirurgias mensalmente. A unidade atende pacientes acima dos 18 anos, com objetivo de apoiar os municípios na ampliação da oferta dos serviços por meio do SUS.

O Instituto recebeu investimento de R$ 6 milhões do governo do estado na sua implantação e possui equipamentos de ponta para a realização de exames, como tomografia, ultrassonografia e mapeamento de retina. São duas salas cirúrgicas, sete leitos de recuperação pós-operatório e seis consultórios.

Caminho da Sabedoria



Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria

■ e-mail:
caminhodasabedoria@odia.com.br

SAÚDE EMOCIONAL

ARRUME DENTRO, VIVA MELHOR FORA

Vivemos dias em que o mundo parece barulhento demais e a nossa alma, silenciosa demais. É tanta coisa acontecendo ao mesmo tempo: mensagens que não param de chegar, notícias que nos atravessam, expectativas que nos pressionam.

A mente corre. O corpo cansa. E o coração, quase ninguém lembra dele.

Só que é exatamente aí, no centro do nosso mundo interior, que começa a verdadeira saúde emocional.

A Bíblia, com sabedoria eterna, já nos alertava: "Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida" (Provérbios 4.23).

Em outras palavras: o que acontece dentro de nós tem o poder de moldar tudo o que vivemos por fora.

Mas a gente negligencia. Vai acumulando mágoas, alimentando pensamentos negativos, deixando pequenas frustrações se tornarem grandes feridas.

E de repente, sem perceber, estamos ferindo os outros com palavras afiadas, nos sabotando com atitudes impensadas, vivendo como se estivéssemos em constante estado de guerra com o mundo, com os outros, com nós mesmos.

Jesus explicou isso de forma simples e profunda: "A boca fala do que está cheio o coração" (Lucas 6.45). Não é o exterior que nos define, mas o que carregamos por dentro. Se o coração está cheio de dor, é isso que vai transbordar.

Mas se estiver cheio de Deus, de paz, de luz, é isso que o mundo verá em nós.

Nosso coração é como uma nascente. Se a origem estiver contaminada, toda a corrente da vida será comprometida.

Dai a importância de cuidar, de filtrar, de tratar, com honestidade, com fé e com coragem.

Não é fraqueza cuidar das emoções. É maturidade. É reconhecer que saúde emocional não é luxo, é necessidade.

É entender que a piedade verdadeira não está nas aparências, mas na sinceridade. Como disse o Apóstolo Paulo: "tendo aparência de piedade, mas negando o poder dela" (2 Timóteo 3.5).

Não basta parecer bem. É preciso estar bem, diante de Deus e diante de si mesmo.

Vamos Orar:

Senhor, ensina-me a olhar para dentro com coragem e a cuidar do meu coração com sabedoria. Purifica minhas intenções, cura minhas emoções e enche meu interior com a Tua paz. Em Nome de Jesus. Amém.

Coluna publicada aos domingos

ARTE PAULO MÁRCIO





Nosso coração é como uma nascente. Se a origem estiver contaminada, toda a corrente da vida será comprometida"



PETROBRAS Apresenta:

O ENCONTRO DE CRIATIVIDADE DA AMÉRICA LATINA



Rio 2C

NÃO DAMOS RESPOSTAS.

Reinventamos perguntas.

O DIA **Automania** automania@odia.com.br

GAC: FOCO EM MOBILIDADE ELÉTRICA

LANÇAMENTO OFICIAL NO BRASIL

A montadora chinesa GAC Motor fará sua estreia oficial no Brasil no próximo dia 23 de maio, com um evento no Parque Anhembi, em São Paulo.

A cerimônia deve marcar a apresentação de cinco modelos ao público nacional — entre eles, os elétricos Aion V, GS4, Aion Y e os inéditos ES e Hyptec.

A primeira remessa, com 200 unidades, já chegou ao país em janeiro deste ano.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva foi convidado para participar da solenidade, que representa o início formal da operação da GAC no mercado brasileiro.

A montadora é a quinta maior da China e tem como meta posicionar-se como referência em veículos eletrificados na América Latina.

DIVULGAÇÃO



A primeira remessa de veículos, com 200 unidades, já chegou ao Brasil em janeiro deste ano

A cerimônia também será palco da divulgação de compromissos estratégicos da empresa no país, como a instalação de uma unidade de produção em território nacional, além de um centro de pesquisa e desenvolvimento no Nordeste. Os modelos apresentados no evento serão produzidos localmente.

O lançamento foi anunciado durante audiência entre o presidente Lula e o executivo-chefe da GAC International, Wei Haigang, realizada em Pequim na última segunda-feira, 12 de maio.

REPRODUÇÃO



GUINCHO REBOCA CARRO EM 1 MINUTO

■ Um vídeo que circula nas redes sociais tem impressionado internautas pela eficiência de um novo tipo de guincho implementado em São Caetano do Sul (SP). O equipamento, capaz de remover um veículo estacionado irregularmente em apenas um minuto, representa uma evolução tecnológica no sistema de reboques da cidade.

Adotado desde o ano passado, o guincho importado da Alemanha utiliza um mecanismo que dispensa o movimento das rodas do veículo durante a remoção, diferentemente dos modelos tradicionais utilizados na maioria das cidades brasileiras.

NO SINAL

DANOS A CAMPO SÃO PAGOS

MC Ryan SP realizou o pagamento de R$ 948,1 mil ao XV de Piracicaba para reparar os danos causados ao gramado do Estádio Barão da Serra Negra. O incidente ocorreu no dia 9 de maio, quando o cantor deu um 'cavalo de pau' com uma Lamborghini Huracan Spyder, avaliada em R$ 3 milhões. O veículo está entre os mais exclusivos, com apenas 13 unidades deste modelo registradas no Brasil.

NISSAN FECHARÁ SETE FÁBRICAS

A Nissan revelou plano drástico de reestruturação com fechamento de sete fábricas no mundo e o corte de aproximadamente 20 mil postos de trabalho até 2027. O programa de recuperação 'Re:Nissan' reduzirá o número de plantas industriais de 17 para apenas 10. É também prevista uma reformulação na cadeia de fornecedores para garantir maior volume com menos parceiros.

DIVULGAÇÃO



Cartão é colocado de forma discreta em automóveis

'IDIOTA': CARTÃO MANDA RECADO

A convivência com motoristas que estacionam em vagas indevidas inspirou o estudante de engenharia de produção Vitor Todorov, de 23 anos, a tomar uma atitude inusitada. Em vez de protestos ou denúncias formais, ele decidiu imprimir cartões com a frase "Você parou como idiota. Vire para ver o motivo" e passá-los discretamente nos veículos que desrespeitam as regras de trânsito. A iniciativa se transformou em um projeto de impacto crescente, chamado Estaciona Direito.

Amor de mãe
pés&patas pet and shopping

pés&patas

Cadastre-se no Companheiro Pés&Patas e GANHE DESCONTOS

@redepesepatas • www.pesepatas.com.br

SIMPARIC 10MG CX C/ 1 COMPRIMIDO — DE R$: 92,90 — POR R$ 78,90 UND
APOQUEL 3,6MG 20 COMPRIMIDOS — DE R$: 246,99 — POR R$ 209,90 UND
VERMÍFUGO - MILBEMAX 5KG 2 COMPRIMIDOS — DE R$: 42,50 — POR R$ 35,90 UND
TAPETE HIGIÊNICO MR. DRY 60X60CM 7UN. — DE R$: 16,90 — POR R$ 15,90 UND
RAÇÃO FOSTER ONE ADULTO CARNE E ARROZ 15KG — DE R$: 114,90 — POR R$ 102,90 UND
RAÇÃO QUATREE LIFE ADULTO 15KG — DE R$: 199,90 — POR R$ 189,90 UND
RAÇÃO BIONATURAL PRIME CÃO ADULTO 15KG — DE R$: 249,90 — POR R$ 224,90 UND
CREDELI 56MG CAIXAX C/1 COMPRIMIDO — DE R$: 71,50 — POR R$ 60,90 UND
SHAMPOO CARAMELO SANOL DOG 500ML — DE R$: 18,90 — POR R$ 16,90 UND
OSSO BAMBOO V TAM P - PET INJET — DE R$: 19,90 — POR R$ 17,90 UND

Ofertas exclusivas para membros do Programa Companheiro Pés&Patas, válidas de 01/05/2025 a 31/05/2025 ou enquanto durarem os estoques.

Entrega grátis!* Parcele em até 6x sem juros! Seja um PROGRAMA COMPANHEIRO Pés & Patas

*Consulte condições

É o bicho



CRISTINA CRUZ

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho

Programa Animal Cidadão vacina e coloca microchip em pets no Rio

Iniciativa da prefeitura percorre a cidade e democratiza serviços veterinários para tutores de baixa renda

CRISTINA CRUZ
cristina.cruz@odia.com.br

Em apenas duas semanas, mais de três mil cães e gatos foram vacinados contra a raiva e quase dois mil animais receberam microchips de identificação, de forma totalmente gratuita. Esse é o saldo inicial do Animal Cidadão, programa da Secretaria Municipal de Proteção e Defesa dos Animais do Rio de Janeiro, lançado no último dia 29 de abril. A ação vem percorrendo bairros e favelas da cidade com serviços essenciais, especialmente voltados aos tutores de baixa renda.

Com atendimento itinerante e duas unidades fixas, o programa se propõe a garantir saúde, segurança e dignidade aos animais cariocas. Através da vacinação antirrábica, da microchipagem, da conscientização sobre zoonoses e do acesso gratuito à castração, a prefeitura promove também um trabalho de educação e prevenção. "A finalidade deste programa é democratizar os serviços veterinários. O Animal Cidadão foi pensado para dar dignidade aos animais da cidade. Estamos oferecendo gratuitamente serviços essenciais, que custam caro na rede particular. Nossa finalidade é ajudar os tutores de baixa renda, que não podem pagar para tratar de seus animais", afirma Luiz Ramos Filho, secretário municipal de Proteção e Defesa dos Animais.



DIVULGAÇÃO

Secretário municipal de Proteção e Defesa dos Animais, Luiz Ramos Filho destaca importância do programa



DIVULGAÇÃO

Tutora levou cão para colocar microchip no programa Animal Cidadão



DIVULGAÇÃO

Jaqueline Souza levou a cadelinha Chiara, uma shih-tzu de oito meses

PRESENÇA NAS COMUNIDADES

Até o momento, o programa já esteve em 11 localidades. A primeira ação ocorreu na Vila do João, no Complexo da Maré, onde 525 animais foram vacinados e 170 microchipados. Em cada edição do programa, ao menos cem animais recebem o chip de identificação, o que tem garantido resultados rápidos e abrangentes.

Na terça-feira (13), o programa esteve na Praça Bélgica, em Guadalupe. Dois dias depois, na quinta (15), a ação aconteceu na Praça do Bino, em Santa Cruz. A cada local visitado, filas se formam logo cedo, com tutores levando seus pets em busca de cuidado e proteção. "Nosso objetivo é levar aos bairros e favelas da cidade a vacinação antirrábica, a microchipagem, a conscientização, o acesso à castração e a informações sobre zoonoses", explica Ramos Filho.

TUTORES APROVAM

Moradora da Zona Norte, a vendedora Jaqueline Souza Lucas levou sua cadelinha Chiara, uma shih-tzu de oito meses, para participar da ação. "A Chiara é bem levada. Ela gosta muito de fugir de casa, brincar de se esconder, para o meu desespero. Agora fico mais tranquila, porque, se ela se perder, está microchipada e será facilmente identificada", conta Jaqueline, aliviada com a segurança trazida pelo chip.

A história de Jaqueline representa a de muitos tutores que, por falta de recursos, nunca haviam conseguido acessar serviços veterinários básicos. O programa preenche essa lacuna histórica, atendendo regiões tradicionalmente afastadas da rede privada de cuidados com os animais.

POLÍTICA PÚBLICA

A microchipagem obrigatória é uma política pública recente no município. Ela foi oficializada pela Lei nº 8.015/2023, de autoria do próprio secretário Luiz Ramos Filho, que criou o programa de registro gratuito de animais. Desde então, mais de 195 mil cães e gatos já foram microchipados na cidade. Apenas em 2025, já são 14 mil registros realizados.

"Acredito que, neste ritmo, em dois meses chegaremos a 200 mil animais microchipados e registrados no banco de dados da prefeitura", afirma Ramos Filho. "A microchipagem é fundamental para identificarmos e sabermos quantos animais vivem no município do Rio e, assim, podermos traçar políticas públicas voltadas aos animais", completa.

CADASTRO GRATUITO

Para microchipar o animal, o tutor deve apresentar CPF, comprovante de residência e um e-mail. As informações do pet — nome, raça, idade, sexo, vacinação, castração — são registradas em um banco de dados da prefeitura, juntamente com os dados de contato do responsável.

O chip é aplicado com uma agulha sob a pele do animal e não causa dor nem reação. A partir do número de identificação inserido, é possível localizar rapidamente o tutor em caso de perda, abandono ou resgate. A medida tem sido considerada uma das mais eficientes formas de combate aos maus-tratos.

PROTEÇÃO COLETIVA

A vacinação antirrábica, também oferecida gratuitamente pelo Animal Cidadão, é outro pilar fundamental do programa. A raiva é uma doença viral grave, que pode afetar não apenas os animais, mas também os seres humanos — e não tem cura. Por isso, manter a cobertura vacinal alta é essencial para garantir a saúde pública.

"O serviço de vacinação é indispensável. É preciso lembrar que a raiva mata também os seres humanos. Vacinar é uma questão de responsabilidade coletiva. Não podemos permitir que essa doença retorne ao nosso município, onde ela já está erradicada há anos", ressalta o secretário Luiz Ramos Filho.

Ele também destaca a importância da microchipagem como uma ferramenta de segurança e de combate ao abandono. "A microchipagem é uma forma moderna, segura e responsável de proteger os animais e seus tutores. Através dela, conseguimos identificar o tutor do animal e responsabilizá-lo, o que também ajuda a coibir os casos de abandono e maus-tratos".

UNIDADES FIXAS

Além das ações itinerantes em comunidades, o Animal Cidadão também está disponível em duas unidades fixas da cidade. Os serviços de microchipagem e vacinação podem ser realizados, de segunda a sexta, no Instituto Municipal de Medicina Veterinária Jorge Vaitsman, na Mangueira (Av. Bartolomeu de Gusmão, 1.120, Zona Norte), e no Centro de Controle de Zoonoses Paulo Dacorso Filho, em Santa Cruz (Largo do Bodegão, 150, Zona Oeste). Esses pontos fixos atendem diariamente a população e funcionam como referência para agendamentos de castração, consultas e outros serviços veterinários da rede municipal.

CONSCIENTIZAÇÃO

Mais do que vacinar e microchipar, o programa Animal Cidadão também investe na conscientização da população. Durante as ações, os tutores assistem a palestras educativas sobre zoonoses — doenças transmissíveis entre animais e seres humanos — e aprendem sobre os benefícios da castração para o controle populacional dos animais.

"A castração é uma ferramenta essencial para evitar a superpopulação de animais em situação de rua. Por isso, também estamos disponibilizando o agendamento para quem quiser castrar o animal na rede municipal gratuitamente", afirma Ramos Filho.

A medida se mostra estratégica para reduzir o abandono e melhorar a qualidade de vida dos animais e das pessoas, especialmente em regiões com maior vulnerabilidade social.

BEM-ESTAR ANIMAL

A proposta do programa é ambiciosa: promover uma mudança estrutural na forma como o poder público trata os animais urbanos. Com o registro, controle populacional, vacinação e educação, o município busca estabelecer uma nova cultura de responsabilidade e cuidado com os pets.

"Através dessas ações, conseguimos identificar os animais da cidade, evitar a superpopulação e prevenir doenças. E, principalmente, damos dignidade e cuidado a milhares de pets que antes não tinham acesso a nenhum tipo de serviço veterinário", resume o secretário.

Com forte adesão da população e números expressivos já nos primeiros dias de funcionamento, o Animal Cidadão mostra que é possível, sim, fazer políticas públicas eficazes para o bem-estar animal — sobretudo quando se alia compromisso, planejamento e presença ativa nas comunidades.

SERVIÇO

Microchipagem e vacinação gratuita:

- -Instituto Municipal de Medicina Veterinária Jorge Vaitsman
- Av. Bartolomeu de Gusmão, 1.120 – Mangueira.
- -Centro de Controle de Zoonoses Paulo Dacorso Filho
- Largo do Bodegão, 150 – Santa Cruz.

Nesta semana, o Animal Cidadão estará na terça-feira em Campo Grande, na quinta em Guadalupe e no sábado em Cosmos.

- Documentos necessários: CPF, comprovante de residência e e-mail.

Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos **DOMINGOS**

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

O LIMITE DA PACIÊNCIA

O Brasil acompanha com indignação, mas sem esboçar a menor surpresa diante deles, os desdobramentos do maior escândalo de corrupção da história de um país em que os escândalos de corrupção se tornaram corriqueiros. Isso mesmo. A corrupção se tornou tão normal no ambiente político brasileiro que qualquer denúncia que surge é recebida como se já estivesse sendo esperada. Desta vez, porém, tudo indica que o limite da paciência foi ultrapassado. A sociedade espera que, desta vez, o caso seja apurado com seriedade. E que os responsáveis, do mais reles ao mais graúdo, paguem pelo crime.


ARTE KIKO

Isso é o que a sociedade deseja. Sendo assim, chega a causar espanto a atitude do governo, que não tem medido esforços para varrer a sujeira para debaixo do tapete e fazer de conta que nada aconteceu. Isso mesmo! Sob a batuta dos presidentes da Câmara, Hugo Motta (Rep/PB), e do Senado, Davi Alcolumbre (União/AP), a ala governista no Congresso, na semana passada, resistiu com todas as forças à instalação de uma Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) para investigar o esquema que afanou, no mínimo, R$ 6,3 bilhões dos aposentados pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

O golpe causa indignação não só pela soma vultosa que movimentou, mas, sobretudo, pela origem covarde do dinheiro. A bolada foi surrupiada por quadrilhas travestidas de sindicatos ou de associações, que se entranharam na máquina estatal e, uma vez lá dentro, agiram sem ser incomodadas. Desviaram dinheiro com tanta desenvoltura que é preciso ser ingênuo em dose dupla para acreditar que não tenham contado com a proteção — ou, no mínimo, com a conivência — de gente graúda na hierarquia do INSS e do Ministério da Previdência Social. Ou, talvez, até de órgãos acima desses dois.

VOTO DE SILÊNCIO

A fortuna foi surrupiada, até onde se sabe, por um total de 41 sindicatos e associações que obtiveram do INSS uma espécie de salvo conduto para tirar dinheiro diretamente das contas de pessoas pobres e vulneráveis. A maior parte dos aposentados lesados são trabalhadores rurais das regiões mais remotas do país ou profissionais que ganham um salário-mínimo por mês. Ou seja, a base da pirâmide.

Só por ter lesado a quem lesou, todos os que se lambuzaram com o dinheiro sujo dessa farra devem ser investigados nos mínimos detalhes, até que não restem dúvidas sobre as responsabilidades de cada um dos autores do assalto. Mas, não. Pelo lado do governo, e a despeito da gravidade da situação, a impressão é a de que o Planalto, por razões que não estão bem esclarecidas, pretende impor um voto de silêncio em torno da situação.

Tudo bem! Que os funcionários dos órgãos do Poder Executivo recebam ordens para se calar ou, então, para falar apenas o que for conveniente, é até compreensível — sobretudo para um governo que, em razão do passado de muitos de seus integrantes, não tinha o direito de errar no quesito corrupção. Falar em corrupção na Esplanada e nos arredores é, para usar a expressão surrada, como falar de corda em casa de enforcado...

O silêncio do Executivo em torno do assunto é, portanto, explicável. O estranho é que líderes importantes da instituição que tem (ou que pelo menos deveria ter) a atribuição de defender os interesses da sociedade — ou seja, o Congresso Nacional — também aceitem a mordaça.

Dias atrás, o líder do governo no Senado, Jacques Wagner (PT/BA), por exemplo, defendeu que o parlamento não se envolva com essa história. Talvez reproduzindo ordens do Planalto, Wagner disse que é melhor deixar a Polícia Federal e a Controladoria Geral da República cuidaram do assunto. Ele também disse para confiar nas investigações conduzidas pelas mesmas instituições que permitiram que o tumor crescesse em suas entranhas sem nada fazer para extirpá-lo. Ou seja, a pasta da Previdência e o INSS.

Seja como for, e ainda que Wagner fale apenas por seu partido, o certo é que o Congresso e, mais especificamente, os parlamentares governistas, parecem não ter acordado para a gravidade e para a repugnância que a fraude vem gerando na sociedade. Em meio a essa confusão, Motta e Alcolumbre, entre uma viagem internacional e outra, se limitam a fazer aquilo que o Planalto ordena que façam e agem como se fosse possível resolver o problema apenas fazendo de conta que ele não existe.

WATERGATE TROPICAL

Os dois se comportam como se a pressão pela CPI não viesse das ruas, mas que não passasse de um punhado de roupa suja que deve ser lavada dentro de casa. Ou que tudo não passasse de obra dos parlamentares mais barulhentos da oposição — que, por razões óbvias, querem se valer do episódio para constranger o governo. Nesse ambiente, eles parecem querer usar todo o poder dos cargos que ocupam para evitar que a sujeira levantada pelo escândalo respingue e manche ainda mais a reputação do Planalto. E que isso, no final das contas, empurre ainda mais para baixo a declinante popularidade do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

A intenção do governo em impedir as investigações desse ou de qualquer outro fato incômodo também é compreensível. A questão é que, quanto maior for a resistência diante do assunto, maior ele tende a se tornar. E isso vale não só para a fraude da Previdência, mas para qualquer fato espinhoso para o governo, em qualquer país do mundo.

Em 1972, apenas para recordar um caso para lá de conhecido, o governo do republicano Richard Nixon, nos Estados Unidos, tratou com desdém e tentou evitar os primeiros rumores em torno do escândalo de Watergate. Dois anos depois, Nixon se deu conta da impossibilidade de abafar o caso. Mas, então, já era tarde.

O presidente fez tudo o que podia para negar o problema criado pela bisbilhotagem de seus correligionários na sede do Partido Democrata, em Washington. Por mais que jurasse nada ter a ver com o assunto e jamais admitisse que seu partido queria levar vantagem com o esquema, Nixon foi incapaz de evitar as pressões. E elas cresceram a ponto de obrigá-lo a renunciar para não sofrer impeachment.

É improvável que, no Brasil, o roubo aos velhinhos evolua e se transforme numa espécie de Watergate tropical. Mas isso não significa que a tentativa de abafar o escândalo não possa gerar consequências desagradáveis, sobretudo na véspera de um ano eleitoral. Tentar negar as aparências, disfarçar as evidências e dizer que tudo não passa de intriga da oposição; ou, ainda, tentar jogar a culpa por tudo nas costas da administração anterior, como os governistas vêm fazendo, não é a melhor maneira de lidar com uma questão tão delicada. Manobras assim podem até surtir efeito por algum tempo. Mas o cipó de aroeira sempre acaba se voltando contra o lombo de quem mandou dar a primeira surra.

PREVARICAÇÃO

Alheios não só a esse risco, mas também à importância das instituições que presidem, e incapazes de enxergar um centímetro além dos próprios interesses, Motta e Alcolumbre parecem não se dar conta do tamanho do problema que sua omissão pode causar para o governo que tanto se esforçam para servir. Se continuarem agindo assim, como provavelmente continuarão — até porque não parecem ter a grandeza necessária para fazer diferente —, estarão jogando fora uma oportunidade de ouro de atacar a corrupção, uma praga que corrói não apenas um governo ou outro, mas que está entranhada no Estado brasileiro. Não aproveitar o momento favorável e deixar de tomar providências rigorosas e capazes de coibir a corrupção significa ser conivente com ela. Mas parece que a dupla não liga para isso.

As atitudes de Alcolumbre e Motta, a começar pela forma com que conquistaram seus cargos — ou seja, prometendo aos parlamentares, ao invés de moralidade, acesso facilitado aos recursos federais — não permitem que a sociedade alimente qualquer esperança de que os dois se tornem, de uma hora para outra, defensores de seus interesses. Para começar, nenhum dos dois para quieto em Brasília. Mesmo com o país pegando fogo, não perdem uma oportunidade de viajar sem se dar ao trabalho de explicar o que de tão importante têm a fazer fora do Brasil.

Aceitam todos os convites que recebem para engrossar caravanas em viagens a Tóquio, Hanoi, Roma, Moscou e Beijing ou Nova York. Talvez sirva como prêmio de consolação, para aqueles que ainda esperam alguma atitude séria do Legislativo, saber que os nomes dos presidentes das duas casas não se destacam na extensa cadeia de responsabilidades que gira em torno desse escândalo. No caso dos dois, a culpa é por omissão. Mas há outros envolvidos que, pela maneira como agem, parecem ter ido muito além disso.

Na quinta-feira passada, o ainda ministro da Previdência Social, Wolney Queiroz, foi chamado para se explicar à Comissão de Fiscalização e Controle do Senado. Diante do depoimento que ele deu, o cidadão brasileiro ficou com a sensação de que a chave da caixa forte do Tio Patinhas foi entregue aos Irmãos Metralha...

Queiroz, como o país inteiro já sabe, era o braço direito do reincidente Carlos Lupi — um caso raríssimo de funcionário público que chegou por duas vezes ao primeiro escalão do governo e, nessas duas vezes, foi ejetado da equipe ministerial pelo mesmíssimo motivo. Ou seja, não conseguiu convencer a ninguém, nem ao governo que o nomeou, de que nada tinha a ver com os esquemas de corrupção que brotavam sob seu nariz.

Em qualquer outro lugar do mundo, uma única demissão por esse motivo teria sido suficiente para afastá-lo para sempre dos cargos públicos e, a depender da apuração dos fatos, até mandá-lo para a cadeia. No Brasil, não. As primeiras acusações contra Lupi, no governo de Dilma Rousseff, desapareceram sem que ninguém seja capaz de explicar o destino que tiveram.

Lupi voltou triunfante à Esplanada e teve toda liberdade para dar continuidade a sua obra... De quebra, levou com ele Wolney Queiroz, velho correligionário do PDT, que havia ficado sem emprego depois de ser derrotado nas eleições para deputado federal por Pernambuco, em 2022. Nomeado para a Secretaria Executiva, o segundo cargo em importância no ministério de Lupi, ele foi informado das denúncias de desvio do dinheiro dos aposentados. E nada fez para impedir que a farra prosperasse.

O artigo 319 do Código Penal, que trata do crime de prevaricação, prevê, além do afastamento imediato das funções, pena de até um ano de cadeia e pagamento de multa pelo funcionário público que se omite diante de um fato sob sua responsabilidade. Mas Queiroz não apenas manteve o emprego como, depois da demissão de Lupi, ainda recebeu das mãos de Lula a caneta de ministro, mesmo tendo fechado os olhos para a roubalheira que acontecia sob seu nariz.

FILAS DE APOSENTADOS

O depoimento de Queiroz aos senadores foi patético, superficial, ofensivo ou a soma de tudo isso. Em seu ponto mais revelador, ele chegou se dizer favorável à implantação de uma CPMI para investigar a fraude — mas desaconselha a providência por temer que as apurações prejudiquem o ressarcimento dos lesados.

Este é o ponto! Queiroz não explicou a relação que existe entre o andamento das apurações e a devolução aos aposentados do dinheiro afanado. Ele apenas deixou no ar a ameaça de que os aposentados nunca terão seu dinheiro de volta caso o Congresso insista em ajudar a elucidar o roubo. E se esquivou de responder à pergunta do senador Rogério Marinho (PL/RN), que queria saber o motivo da ausência do Sindicato Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos da lista de investigados pela fraude.

Conhecida pela sigla Sindinapi, a entidade tem em sua diretoria o sindicalista José Ferreira da Silva, conhecido como Frei Chico. Ele é irmão do presidente Lula e, no passado, se destacou no mundo sindical como militante de carteirinha do velho Partido Comunista Brasileiro, o Partidão, e crítico ferrenho do PT. Hoje, pelo visto, se dá muito bem com os companheiros do irmão.

Essa é apenas uma das questões que reforçam a importância de se ampliar a investigação e tirá-la da influência exclusiva do poder Executivo. Outro ponto a ser observado é a atitude do INSS, que, ao invés de reconhecer a falha, empurrou para os lesados a obrigação de provar que não autorizaram os descontos indevidos em suas contas. Na semana passada, os escritórios da autarquia em vários pontos do Brasil receberam filas e filas de idosos que, depois de roubados, passaram horas esperando ser atendidos pelos burocratas da autarquia. A intenção do órgão parece ser a de fazer o escândalo parecer menor criando dificuldades para que os lesados o denunciem.

Atitudes como essas apenas fazem crescer a pressão pela CPMI e dificultam o trabalho de gente como Alcolumbre e Motta, a dupla de políticos que defende os interesses do governo junto ao parlamento. O próprio governo já se mostra convencido da impossibilidade de conter a avalanche e até já escalou seus parlamentares mais estridentes, como o senador Randolfe Rodrigues (AP) e o deputado Lindbergh Farias (RJ), para tentar virar na CPMI que certamente será instalada uma partida que já registra o placar de 7 a 1 a favor da oposição.

Na semana passada, a Mesa Diretora do Congresso recebeu e protocolou o pedido para abertura dessa CPMI para investigar o escândalo. Para ser acolhido, o projeto necessitava das assinaturas de 27 senadores e 171 deputados. No final, 36 senadores e 223 deputados — ou seja, uma quantidade muito maior do que a necessária — assinaram o pedido. Na lista inicial de signatários não havia um único parlamentar filiado ao PT, ao PSOL, à Rede, ao PCdoB ou a qualquer outra legenda de esquerda ou de extrema-esquerda. Depois do pedido entregue, o senador Fábio Cantarato (PT/ES) surgiu como uma espécie de exceção que confirma regra e também endossou o pedido.

Para que a CPMI seja instalada, é necessário que o pedido seja lido pelo presidente do Congresso, Davi Alcolumbre em sessão conjunta da Câmara e do Senado. Em tempo: há uma sessão conjunta, que, por sinal, será a primeira de 2025, marcada para o próximo dia 27 de maio — terça-feira da próxima semana.

Se o encontro será aproveitado para a leitura do documento depende, mais do que da boa vontade de Alcolumbre, da capacidade que ele terá para resistir à pressão dos que querem a apuração dos fatos.

Tomara que a CPMI seja instalada. Nem que seja apenas para melhorar a imagem do Senado, que na semana passada protagonizou um vexame que se somou às dezenas de cenas lamentáveis que vêm se tornando banais na política brasileira. Na terça-feira, a influenciadora digital Virginia Fonseca transformou o Senado numa espécie de circo. Não por culpa dela; mas dos senadores que a convocaram para testemunhar na CPI que supostamente investiga as casas de apostas eletrônicas — as chamadas Bets.

Virginia foi e, como se diz na gíria, "causou" no plenário. Protegida por uma liminar que a autorizava responder apenas o que quisesse, ela deu um show de simpatia. Em tom de voz simpático e inocente, a influencer chegou a dar lições de moral a Suas Excelências. Em determinado momento, dirigiu-se à plateia de autoridades e, referindo-se às apostas eletrônicas, professou: "Se realmente faz tão mal, proíbe tudo, acaba com tudo. (...) Se for decidido por vocês que tem de acabar, eu concordo que tem de acabar".

Não foi o único fato constrangedor da sessão. Em determinada altura, o senador Cleitinho Azevedo (Rep/MG) pediu que a influenciadora gravasse um vídeo para ele mandar para sua mulher e sua filha... Se houvesse uma chance mínima de levar a pantomima a sério, ela morreu naquele instante. No dia seguinte, o também influenciador Rico Melquíades compareceu à CPI e ensinou às senhoras senadoras e aos senhores senadores os fundamentos técnicos do chamado Jogo do Tigrinho — um caça-níqueis eletrônico disponível na internet para quem quiser jogar. São cenas lamentáveis que, nem que seja apenas para tentar salvar a reputação da casa, deveriam estimular os senadores a apoiar em peso a investigação do escândalo dos aposentados.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

Economia prateada: geração 50+ transforma hábitos de consumo

Público maduro movimenta R$ 1,8 trilhão por ano, redefine costumes e desafia estereótipos

Eles têm mais de 50, acumulam experiência, poder de compra e estão reinventando o trabalho, o consumo e a comunicação. É nesse cenário que cresce no Brasil a economia prateada — um movimento que tenta acompanhar as transformações impulsionadas pela geração que não quer parar. No Brasil, o mercado sênior contribui em 39% do Produto Interno Bruto (PIB) e movimenta mais de R$ 1,8 trilhão por ano, segundo pesquisa do Data8.

Professor de MBAs na Fundação Getúlio Vargas (FGV), Roberto Kanter explica que, nas próximas décadas, será vista uma transição demográfica que altera profundamente a estrutura econômica e social do país: "O envelhecimento populacional é uma tendência irreversível no Brasil. A produtividade terá que ser compensada com tecnologia, inovação e aumento de capital humano".

Somente as pessoas com 60 anos ou mais já somam 32 milhões no Brasil, o equivalente a 15,6% da população, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O aumento de 40% da expectativa de vida nas últimas seis décadas revela uma oportunidade para empresas que querem focar em um setor pouco visto pelo mercado.

Para a cofundadora do Data8, Cléa Klouri, há uma crença equivocada de que o público maduro é resistente à tecnologia ou pouco relevante em termos de consumo. "Apesar de alguns avanços, a maioria das empresas ainda está despreparada para atender o público 50+. Em muitos casos, o desconhecimento sobre esse consumidor leva a decisões baseadas em estereótipos ou em suposições ultrapassadas".

REPRODUÇÃO / INTERNET


Aumento de 40% da expectativa de vida nas últimas seis décadas revela chance para empresas que querem focar em setor pouco visto

Setores associados ao envelhecimento, como saúde e habitação, seguem liderando a atenção do mercado, reflexo direto do aumento da longevidade. No entanto, áreas como educação, tecnologia, finanças, bem-estar e especialmente a "economia do cuidado" despontam como vetores de crescimento nos próximos anos. "A demanda por cuidadores e serviços de apoio à autonomia, sejam eles familiares ou profissionais, está em plena expansão", comenta Cléa.

Outro ponto de virada está na valorização do aprendizado contínuo. A educação ganha força entre os maduros que desejam, ou precisam, se manter ativos no mercado de trabalho, pressionados por mudanças em um sistema educacional ainda muito voltado aos jovens. "A economia brasileira precisará se adaptar a um novo paradigma de crescimento que considere o envelhecimento não como ônus, mas como oportunidade", afirma Kanter.

NÚMEROS

32 MILHÕES

Pessoas com 60 anos ou mais já somam 32 milhões no Brasil, o equivalente a 15,6% da população, de acordo com o IBGE

39% DO PIB

No Brasil, o mercado sênior contribui em 39% do Produto Interno Bruto (PIB) e movimenta mais de R$ 1,8 trilhão por ano

OPORTUNIDADE ESTRATÉGICA

Embora o interesse pelo público acima de 50 anos tenha aumentado, poucas empresas reconhecem a longevidade como oportunidade estratégica. Segundo Daniela Ferreira, professora de Administração na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), integrar a geração 50+ nas análises de mercado e no desenvolvimento de produtos e serviços pode ser um fator vantajoso. "Isso não só amplia o mercado-alvo, mas também possibilita uma produção mais inclusiva, além de fidelizar consumidores que foram historicamente negligenciados", destaca.

A influenciadora Olivia Cruz, de 59 anos, afirma que não se sente representada nas campanhas de turismo, moda ou produtos de beleza. "Os dermocosméticos de skincare são voltados para mulheres mais velhas, mas as propagandas usam modelos de 30 anos sem uma ruga", avalia.

Olivia criou o blog de viagens 'Olivia garimpando por aí' (@garimpandoporai) em 2011. Ela conta que o site surgiu como um hobby e, com o tempo, transformou-se em um negócio que busca inspirar, especialmente mulheres 50+, a praticar um turismo "responsável e regenerador".

Considerar a economia prateada um nicho devido a estigmas limita o crescimento das marcas perante esse público. "No Brasil, estima-se que até 2030 mais de 30% da população terá mais de 50 anos. Encarar esse público como central, e não periférico, permite às empresas diversificar portfólios, explorar novas categorias e reposicionar marcas de forma mais inclusiva e sustentável", explica Daniela Ferreira.

No setor da moda, por exemplo, a maturidade ainda enfrenta resistência. Apesar do poder de compra expressivo e do desejo por estilo e autenticidade, mulheres maduras continuam sub-representadas nas campanhas, nas araras e na comunicação das grandes marcas.

"Parece que o mundo em si é para gente jovem", diz a influenciadora de moda e dona do perfil @chiqueaos50, Helena Filippini, de 64 anos. "Fazem propaganda de cosméticos e colocam uma menina nova. Isso é muito chato, porque as pessoas mais velhas acabam se sentindo inibidas de se mostrar", completa.

Reportagem feita por Aline Fernandes, sob supervisão de Marlucio Luna

ARQUIVO PESSOAL


Camila: '50+ enfrentam barreiras'

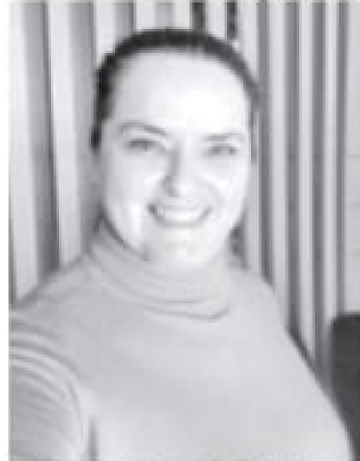
ARQUIVO PESSOAL


Weiler destaca a força da conexão

ARQUIVO PESSOAL


Christiana: '50+ agregam valor'

ARQUIVO PESSOAL


Helena: 'Mundo não é só de jovem'

ARQUIVO PESSOAL


Cruz: 'Não me sinto representada'

HENRIQUE PEREIRA / DATA8/DIVULGAÇÃO


Cléa: 'Falta preparo de empresas'

Os desafios do mercado para se adaptar

> Enquanto o mercado insiste em falar com jovens, quem de fato movimenta boa parte da economia continua sendo ignorado. Mulheres e homens com mais de 50 anos estão reformulando o consumo com escolhas conscientes, foco em qualidade e estilo próprio, mas a maioria das marcas ainda não se adaptou a essa nova realidade. Na contramão dessa lógica, surgiu a Silver Marker, uma agência especializada em marketing de influência focado em criadores de conteúdo com 45 anos ou mais.

"Percebemos que as redes sociais têm um papel importante no envelhecimento ativo e que muitas marcas queriam se comunicar com o público 50+, mas não sabiam como. Decidimos ajudar criadores a monetizar seus perfis e, ao mesmo tempo, conectar as marcas a esse novo consumidor", explica Márcio Weiler, sócio da agência.

Em relação aos erros cometidos pelas empresas, Daniela Ferreira cita: estereótipos que caracterizam o envelhecimento de forma caricata e ignorar a heterogeneidade, tratando o público 50+ como um bloco homogêneo, sem considerar diferenças de estilo de vida, saúde, renda e preferências.

"O envelhecimento não é homogêneo. As pessoas são diferentes, com gostos e trajetórias únicas", comenta Olivia. Enxergar a população 50+ como um bloco único é desconsiderar as profundas desigualdades que existem dentro dessa geração. Kanter comenta que políticas públicas precisam ser mais assertivas e inclusivas, e que as empresas também têm responsabilidade em criar soluções acessíveis e modelos de negócio que não excluam essa maioria — caso contrário, há o risco de se criar uma economia prateada para poucos.

MERCADO DE TRABALHO

'Os 50+ têm experiência, ética e resiliência'

■ A economia prateada influencia diretamente o mercado de trabalho. À medida que a população envelhece e permanece saudável por mais tempo, cresce também o número de pessoas maduras que desejam continuar trabalhando. A Pesquisa de Etarismo 2024, da Catho, revela que 32% dos respondentes notam o mercado de trabalho retraído para os mais velhos. Apesar do discurso sobre diversidade e inclusão, ainda há barreiras para profissionais acima dos 50 anos no mercado de trabalho. Além disso, 61% das empresas não têm programas voltados para esse público.

O estudo ainda mostra que 69% acham que perderam algumas oportunidades de emprego devido à idade e 55% já sentiram que habilidades foram subestimadas no ambiente corporativo ou em entrevistas. "As companhias precisam implementar programas de conscientização sobre diversidade etária, revisar seus processos seletivos para oferecer oportunidades reais", explica Christiana Mello, diretora de Growth B2B Pequenas e Médias Empresas da Catho. "Os profissionais 50+ carregam uma bagagem que agrega valor para as empresas, com experiência, ética e resiliência como melhores qualidades", ressalta.

O setor de RH tem papel central na promoção de processos seletivos mais inclusivos e no combate ao etarismo. A especialista em RH Camila Charles alerta para outro fator pouco discutido, mas muito presente: o viés de afinidade. "Gestores mais jovens, que hoje ocupam posições de liderança e participam ativamente das decisões de contratação, tendem a se identificar com candidatos que lembram a si mesmos", explica. Ela comenta que, inconscientemente, eles enxergam mais "potencial" nesses perfis por essa identificação, o que dificulta ainda mais o avanço dos profissionais maduros nos processos seletivos.

BRASIL / MUNDO

País sofre com o abuso sexual de crianças e adolescentes

Média é de 158 casos por dia. Como denúncias nem sempre são feitas, número de vítimas pode ser maior

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Seis crianças a cada hora sofrem abuso sexual no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde foram registradas, em 2023, mais de 57 mil notificações de violência sexual contra pessoas de até 19 anos no país, o que representa, em média, 158 casos por dia.

Enquanto o relógio avança, vidas são interrompidas, infâncias são rasgadas em silêncio e adolescentes traumatizados deixam de curtir aqueles olhares típicos dos casais enamorados. Em pleno século 21, o Brasil convive com o horror cotidiano da exploração sexual infantil, um crime que persiste nos becos, nas telas conectadas e, até, dentro das casas.

Muitas vezes, o abuso vem de quem deveria proteger, como pais, irmãos, padrastos e avós. É nesse cenário que surge o Maio Laranja, campanha que não quer apenas colorir o calendário, mas gritar por justiça, informação e ação de uma sociedade que luta para pôr fim a esse quadro triste e absurdo.

O mês inteiro é dedicado à conscientização, mas o grito mais alto ecoa hoje, Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes — data criada em memória da menina Araceli, assassinada brutalmente aos 8 anos, em 1973, no Espírito Santo. Até hoje o caso permanece impune e tornou-se símbolo da urgência em combater todas as formas de violência sexual contra menores.

Na quinta-feira passada, a Polícia Civil do Rio participou do Dia D da Operação Caminhos Seguros, uma força-tarefa nacional coordenada pelo Ministério da Justiça para combater crimes sexuais contra menores.

No estado, os agentes cumpriram mandados de busca, apreensão e prisão em pelo menos oito endereços. A ação faz parte do esforço de proteção a crianças e adolescentes e intensifica o combate à exploração sexual infanto-juvenil em diversas regiões do país.

POR UM MUNDO MELHOR

A boa notícia é que muitas pessoas e entidades estão no combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. O estado do Rio receberá a ação Rio Sem Abuso, uma grande mobilização que ocorrerá entre amanhã e sexta-feira. A campanha terá apresentações teatrais interativas, com artistas que dialogarão com o público infantil e familiares sobre os limites do corpo, a proteção da intimidade, e o direito à infância segura.

DIVULGAÇÃO



A juíza Kamylla Acioli aborda o tema de forma técnica e sensível

Durante a ação, serão distribuídos o livro infantil 'Aprender para se Defender', folder educativo com orientações e canais de denúncia, bonecos da prevenção, material lúdico e pedagógico utilizado na abordagem do tema com crianças.

A iniciativa reúne esforços do Instituto Anjos Maura de Oliveira, da Secretaria de Educação do Estado do Rio, da Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação, da Polícia Civil do Estado do Rio (DCAV - Delegacia da Criança e Adolescente Vítima), do Proerd (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência), da Patrulha Escolar e da Operação Lei Seca.

JUÍZA LANÇA LIVRO

Preocupada com os rumos e a quantidade de crianças e adolescentes abusados no Brasil, a juíza Kamylla Acioli lançou o livro 'Por Trás da Toga', pela Elas Editora Litterae. A obra traz à tona as múltiplas faces da violência contra crianças no Brasil. Com abordagem sensível e ao mesmo tempo técnica, ela mistura vivências profissionais, relatos reais e fundamentos legais para alertar sobre os impactos devastadores dos diversos tipos de abuso, seja ele sexual, moral ou psicológico, além de propor uma leitura provocadora e essencial para quem atua ou convive com o universo infantil.

Dica: como identificar o abuso sexual

> O advogado Leonardo Marcondes dá dicas para que pais e responsáveis identifiquem possíveis casos de abuso sexual. "Os sinais nem sempre são evidentes, por isso é essencial que pais e responsáveis estejam atentos a mudanças no comportamento da criança. Entre os principais sinais estão: medo repentino de ficar sozinho com alguém; comportamentos regressivos, como voltar a fazer xixi na cama; dificuldade para dormir, pesadelos frequentes; desenhos ou brincadeiras com conotação sexual inadequada para a idade; isolamento, tristeza, agressividade ou queda no rendimento escolar; e dores físicas na região íntima ou infecções urinárias recorrentes".

Segundo ele, esses sinais não provam abuso, mas exigem atenção imediata. "A lei é clara: qualquer suspeita deve ser comunicada ao Conselho Tutelar, ao Ministério Público ou à Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente. O silêncio não é uma opção. Denunciar é um ato de proteção. A denúncia pode ser anônima, inclusive pelo Disque 100, serviço nacional que funciona todos os dias, 24h. O importante é garantir que a criança seja ouvida, acolhida e protegida".

Segundo Marcondes, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é a base da proteção integral de crianças e adolescentes no Brasil, estabelece que é dever da família, da sociedade e do Estado garantir à criança o direito à dignidade, respeito e à proteção contra qualquer forma de violência. O advogado diz que, quando o abuso é cometido por alguém da própria família, a dor é maior. "E é justamente nesses casos que o Direito de Família precisa agir com firmeza e proteger a integridade física da criança e do adolescente."

Ajuda para superar o trauma

DIVULGAÇÃO


A psicóloga Michele Silveira

> Psicóloga e logoterapeuta, especialista em Transtornos de Ansiedade, Michele Silveira, diretora da clínica que leva o seu nome, fala dos traumas que esse episódio na vida de adolescentes e crianças pode causar. "A superação de um trauma tão profundo como o abuso sexual passa, antes de tudo, por um ambiente de escuta segura, acolhedora e livre de julgamentos. A criança ou o adolescente precisa ser validado em sua dor e, progressivamente, reconstruir sua confiança nas relações, o que só é possível quando há apoio emocional, familiar e profissional. O tempo e o vínculo são elementos essenciais nesse processo".

A profissional acrescenta ser necessário aprender a lidar com o trauma. "Com acompanhamento adequado é possível ressignificar o sofrimento, fortalecendo os recursos internos e desenvolvendo estratégias para lidar com as marcas deixadas pelo trauma. A superação não significa esquecer, mas aprender a conviver com a história sem que ela defina a pessoa".

Segundo ela, cada caso é único e a necessidade de um acompanhamento terapêutico contínuo vai depender de fatores como a idade da criança, o tempo em que o abuso ocorreu, o nível de apoio familiar, e a presença de sintomas como ansiedade, depressão ou comportamentos disfuncionais. "Em muitos casos, a constância da terapia é fundamental, especialmente nas fases iniciais, para que o vínculo terapêutico seja estabelecido e a segurança emocional construída".

5 MINUTOS COM:

KAMYLLA ACIOLI, *juíza e autora do livro 'Por Trás da Toga'*

'Abuso infantil tem índices cada vez maiores'

■ Em entrevista ao jornal **O DIA**, a juíza Kamylla Acioli fala sobre o assunto.

■ O DIA: A cada uma hora, seis crianças são abusadas no Brasil. Como a senhora acredita que esse problema possa diminuir?

Kamylla Acioli: Na verdade o abuso infantil tem índices cada vez maiores, e um dos fatores é a falta de aplicabilidade da nossa legislação, temos uma legislação vasta e satisfatória sobre o assunto, porém muitas vezes sem eficácia devido à falta de estrutura sistêmica de todos os poderes. Temos que informar à sociedade cada vez mais sobre como e a quem denunciar os casos, fortalecer e encorajar a vítima, bem como prestar apoio terapêutico necessário e, acima de tudo, cuidar da prevenção para que novos casos não venham ocorrer.

■ O DIA: Infelizmente, muitas crianças e adolescentes são vítimas de pais, padrastos e avós. Às vezes, as mães não denunciam por medo. Outras fingem que nada está acontecendo. Como esse quadro pode ser revertido?

Kamylla Acioli: Esse quadro poder ser revertido com muita política educativa sobre o tema para que pais e familiares saibam detectar eventuais sinais de alerta no comportamento, bem como conheçam as leis de proteção e suas diretrizes e consequências.

■ O DIA: A senhora acredita que campanhas de conscientização ajudem, de fato, para que se tenha um olhar mais apurado para o problema?

Kamylla Acioli: Sem dúvidas, as campanhas ajudam a sociedade e profissionais da área a debater e refletir sobre o tema, buscando caminhos novos para diminuição dos números e das sequelas, porém, ressaltamos que essas campanhas e projetos não devem ser realizadas apenas no mês de maio, o marco legal do mês de maio é de suma relevância, mas não podemos apenas debater o assunto anualmente, esses debates devem seguir ao longo do ano também, para que possamos efetivamente caminhar.

■ O DIA: Como fazer para que o Estatuto da Criança e Adolescente prevaleça nesses casos de abuso sexual?

Kamylla Acioli: Para que tenhamos a efetiva proteção integral da criança e adolescente, como dispõe o ECA, é preciso um olhar integrado de todo sistema, e cada órgão reconhecer suas limitações e necessidades em busca da aprimoração. Inclusive, o Judiciário tem que buscar sempre pela celeridade, estruturar todas as comarcas e varas de modo que tenham equipe multidisciplinar para que seja possível a realização do depoimento sem danos e a não revizitimação, que haja comprometimento com a verdade dos relatórios e laudos realizados pela equipe e que possa embasar, ainda que sem outras provas e elementos uma eventual condenação, entre outros aspectos.

AFP


Vladimir Putin e Donald Trump devem conversar amanhã

Reunião depende de acordo prévio

Trump vem pressionando a Rússia a aceitar um cessar-fogo incondicional de 30 dias

O Kremlin declarou ontem que uma reunião entre o presidente russo, Vladimir Putin, e o presidente ucraniano, Volodimir Zelensky, será possível apenas se ambas as partes chegarem antes a um acordo, um dia após as primeiras conversas diretas em Istambul que terminaram sem uma trégua.

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, que vem pressionando a Rússia a aceitar um cessar-fogo incondicional de 30 dias, disse que falará com Putin amanhã.

O porta-voz do Kremlin, Dmitry Peskov, declarou à agência estatal de notícias TASS que "a chamada estava sendo preparada".

O objetivo será "colocar fim ao 'banho de sangue'", escreveu Trump em sua plataforma Truth Social. Ele acrescentou que espera que "essa guerra tão violenta, que nunca deveria ter ocorrido, termine".

"Os Estados Unidos querem alcançar um fim duradouro para a guerra entre a Rússia e a Ucrânia", declarou posteriormente Tammy Bruce, porta-voz do secretário de Estado americano Marco Rubio, que se encontrava em Roma para participar no domingo da missa inaugural do papa Leão XIV.

Com AFP

Nosso tamanho no mundo



Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Paulo Márcio

Outro dia, vi um post no Instagram de uma mulher linda, que falava sobre a luta que travou durante boa parte da vida para caber em números de roupas que não condizem com o seu biotipo. Ela relatou ter feito dietas mirabolantes, além de ter enfrentado cobranças internas e externas para ter um corpo que não cabe na sua beleza natural. Destacou ainda que não é uma determinada peça que vai dizer se ela está ou não saudável. Ela não se enquadra na magreza excessiva que tem virado moda novamente, mas deixa claro que valoriza a saúde, medida por taxas em exames sérios.

Logo me identifiquei com aquelas palavras. Nunca segui uma alimentação muito restritiva, mas vivi boa parte da vida achando que eu não era magra o suficiente. Eu me via maior fisicamente e, assim, me apequenava emocionalmente. Aquele post me levou a pensar no tanto de trabalho que é preciso para a gente se enxergar no mundo do tamanho que realmente é — e isso não diz respeito apenas às etiquetas das peças que vestimos. Por diversas vezes, eu me vi em pedaços e não inteira, por achar que o meu exterior não era bonito o suficiente e o meu valor não era alto o suficiente. Pode parecer que está tudo desconectado — a nossa casca e a essência — mas acredito que elas se entrelaçam durante a nossa jornada por aqui.

Aprendi, inclusive, que não é necessariamente a vida em um corpo muito magro que nos confere felicidade. E também entendi que, se eu estiver em uma dieta muito restritiva de autoconhecimento, o metabolismo das emoções desanda. Não foi à toa que custei a aceitar o meu tamanho no mundo e, às vezes, ainda me pego diante do provador da vida tentando caber em espaços que não são meus. A gente realmente se aperta para ter o manequim dos sonhos, o corpo dos sonhos, as medidas dos sonhos e o amor dos sonhos quando, na verdade, a realidade já pode ser bela e a gente nem se dá conta, na espera infinita da perfeição.

Inclusive, não é por acaso que a psicóloga Valeska Zanello criou o termo 'prateleira do amor', para falar da forma como nós, mulheres, somos tratadas no mundo. A ideia é a de que estamos sempre ali, numa estante do afeto, à espera de um homem que nos escolha e, assim, nos faça felizes. A maneira como cada uma fica exposta nesse espaço é determinada pelos padrões de beleza e pela idade também. Quanto mais velhas, mais longe ficamos de sermos alcançadas e desejadas.

De objeto a ser escolhido, passando pela procura de uma peça de roupa que nos caiba, é angustiante a briga para entrar em lugares apertados demais para nós. Seja um amor que não se expande ou um vestido que não nos cabe. É bom que sejamos grandes — e isso independe da numeração da nossa calça jeans. O importante é que a gente tenha consciência da imensidão das nossas possibilidades, inclusive no trabalho que nos insere no mundo. E isso me lembra o que ouvi outro dia na recepção de um consultório médico, quando a secretária perguntou a uma paciente qual era sua profissão. Ela respondeu: "Do lar mesmo". Depois, ao se levantar para assinar algum documento, completou: "Na verdade, eu faço muita coisa. É muito trabalho. Deveria dizer tudo o que faço".

É isso! Todos existimos e queremos ser vistos e reconhecidos pelo tamanho que temos. Recentemente, aliás, tive o privilégio de trocar mensagens com um ex-professor da época da faculdade. Gentilmente, ele leu um texto meu e elogiou! Naquele momento, era como se eu estivesse tirando novamente uma nota boa na matéria que ele lecionava. Já se passaram mais de 20 anos desde que eu fui universitária, mas até hoje ainda faço o exercício de valorizar o quanto cresci na carreira, sem dispensar as miudezas ainda tão valiosas para mim.

Para completar, a autora do post que inspirou este texto rebelou-se até contra o limite de caracteres permitidos na legenda do Instagram e continuou a sua bela reflexão nos comentários da publicação. Lógico que o padrão da rede social vale para todos, mas é sempre bom pensar que a gente pode ter a voz do tamanho que quisermos. Assim como as emoções. Eu, por exemplo, sou grandiosa para chorar. Costumo derramar tantas lágrimas de dor que, depois que a tempestade passa, até fico rindo de mim mesma. Mas o fato é que ninguém vai dizer o tamanho do pranto que eu posso ter. Nem da alegria que eu posso festejar.

Eu, por exemplo, sou grandiosa para chorar. Mas o fato é que ninguém vai dizer o tamanho do pranto que eu posso ter. Nem da alegria que eu posso festejar

Ataque

CANOAGEM: ISAQUIAS VENCE NO MUNDIAL

Com o tempo de 1min47s80, Isaquias Queiroz venceu a prova C1 500 metros da Copa do Mundo de canoagem velocidade, ontem, em Szeged, na Hungria. Ele superou o russo Zakhar Petrov e o romeno Catalin Chirla, que completou o pódio

DECISIVOS NO CLÁSSICO

Maestros com camisas pesadas

MARCELO CORTES / FLAMENGO



Melhor do Flamengo, Arrascaeta é o artilheiro do Brasileiro

Com a 10 de Zico e a 7 de Garrincha, Arrascaeta e Artur comandam Mengão e Fogão no Maracanã

DANILLO PEDROSA
danillo.pedrosa@odia.com.br

Com a rivalidade acirrada pelas disputas de título recentes, Flamengo e Botafogo chegam para o clássico de hoje, às 18h30, no Maracanã, em busca de afirmação no Campeonato Brasileiro. Principais candidatos ao caneco ao lado do Palmeiras, os rivais têm convivido com oscilações, mas contam com 'maestros' inspirados para vencer e ganhar moral: Arrascaeta e Artur.

Em meio aos altos e baixos da desgastante sequência de jogos, os armadores vivem ótimo momento e estão prontos para fazer a diferença, como tem sido rotina. No Botafogo, Artur cresceu de produção desde que passou a atuar centralizado e participou de quatro gols nas últimas duas partidas, com dois tentos e duas assistências. Já Arrasca é não só o destaque do Flamengo como o melhor jogador deste início de Brasileirão, tanto que ocupa a artilharia, com sete bolas na rede, e ainda serviu os companheiros três vezes.

Os números recentes só provam que a 10 de Zico e a 7 de Garrincha estão em boas mãos. E como se não bastasse o peso de vestir a camisa dos maiores craques da história dos clubes, os regentes de Flamengo e Botafogo carregam uma responsabilidade maior no clássico de hoje, já que não terão suas principais companhias no setor de criação. Gerson, suspenso por ter sido expulso na vitória (1 a 0) sobre o Bahia, desfalca o Rubro-Negro, enquanto Savarino segue lesionado e fora de combate no Glorioso.

PARA SE COLOCAR NO TOPO

Como a meta das duas equipes é o titulo brasileiro, o clássico não deixa de ser também um confronto direto. A diferença é que o Flamengo pode até assumir a liderança se vencer hoje, a depender do resultado de Bragantino x Palmeiras, às 18h30. Já o Botafogo, após um início ruim de competição, precisa dar sequência à recuperação para encostar no G-4 e seguir sonhando em buscar o tetra.

A expectativa é por um jogo quente, como foram os dois confrontos deste ano. Primeiro, o Flamengo levou a melhor na Supercopa do Brasil, com vitória por 3 a 1, e depois ganhou novamente na Taça Guanabara, por 1 a 0, em jogo marcado pelo soco de Cleiton em Alexander Barboza, que perdeu um dente.

Por outro lado, quando o assunto é Brasileirão, só tem dado Botafogo. No ano passado, foram duas vitórias do Alvinegro, com direito a uma goleada por 4 a 1, no Nilton Santos. Na principal competição nacional, o Flamengo não vence o rival, no Maracanã, desde julho de 2019, quando triunfou por 3 a 2. Fica o prenúncio de grande jogo hoje, digno da centenária tradição de dois dos principais clubes do planeta.

VITOR SILVA / BOTAFOGO



Jogando mais centralizado, Artur é o cérebro do Botafogo

FILIPE LUÍS DÁ CHANCE A EVERTTON ARAÚJO E FAZ MISTÉRIO NA FRENTE

Além da Gerson, suspenso, o Flamengo não contará com Erick Pulgar e Allan no clássico de hoje. Com isso, restam apenas duas opções para formar a dupla de volantes titulares contra o Botafogo: Evertton Araújo e De la Cruz.

Na vitória (2 a 0) sobre a LDU, quinta-feira, pela Libertadores, Gerson e De la Cruz foram os titulares, mas Filipe Luís será obrigado a mudar porque o Coringa foi expulso no triunfo (1 a 0) sobre o Bahia. Já Pulgar e Allan ainda não se recuperaram de lesões na coxa.

Com isso, o garoto Evertton Araújo, de 22 anos, ganha nova chance de começar jogando e de tentar se firmar na equipe. Ele soma 41 partidas pelo time profissional e, nesta temporada, já entrou em campo 13 vezes, sete como titular. Hoje, espera manter o bom desempenho e fazer jus à responsabilidade de substituir o ídolo Gerson.

No ataque, também há algumas dúvidas, principalmente entre Bruno Henrique e Pedro na posição de centroavante. Cebolinha e Michael disputam a vaga no lado esquerdo, que também pode ser ocupado por Bruno Henrique, e Luiz Araújo deve seguir no time.

FICHA TÉCNICA

FLAMENGO

Rossi, Wesley, Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro; Evertton Araújo, De la Cruz, Luiz Araújo, Arrascaeta e Michael; Bruno Henrique (Pedro). **Técnico:** Filipe Luís

BOTAFOGO

John, Vitinho, Jair, David Ricardo e Alex Telles; Marlon Freitas, Gregore e Artur; Rwan (Jeffinho), Igor Jesus e Cuiabano. **Técnico:** Renato Paiva

Local: Maracanã. **Árbitro:** Bruno Arleu de Araujo (RJ). **Horário:** 18h30

RENATO PAIVA TEM APENAS UMA DÚVIDA PARA DEFINIR O ATAQUE

O técnico Renato Paiva deve apostar na manutenção do time titular que foi a campo na vitória (3 a 2) sobre o Estudiantes, da Argentina, quarta-feira, pela Libertadores, para levar o Botafogo a um triunfo no clássico contra o Flamengo. A única dúvida é sobre a manutenção de Rwan no ataque — Jeffinho e Nathan Fernandes são as outras opções para fazer companhia a Igor Jesus na frente.

Outra possível mudança, mas improvável, é a entrada de Mateo Ponte na vaga de Vitinho, que vive grande fase e, por isso, deve ser mantido na lateral direita. Além disso, após a goleada por 4 a 0 na ida, o técnico pode poupar os titulares no jogo de quinta-feira, contra o Capital-DF, pela Copa do Brasil.

Em meio à desgastante sequência de jogos, o Botafogo ainda segue com desfalques de peso por lesão: Alexander Barboza, Matheus Martins, Savarino, Mastriani e Bastos.

O zagueiro angolano, inclusive, preocupa a diretoria em relação a sua presença no Mundial de Clubes, daqui a um mês, nos Estados Unidos. Com isso, cogita-se a contratação de um zagueiro para reforçar o Botafogo no torneio.

FORRO PVC W/S
PRODUÇÃO SOB MEDIDA
Preço especial para instalador cadastrado
www.wsforropvc.com.br
BRANCO CEREJEIRA JATOBÁ
Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão
(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547

ELEIÇÕES NA CBF

Reinaldo Carneiro Bastos oficializa sua candidatura

Presidente da FPF defende a necessidade de nova gestão para o futebol brasileiro

O mandatário da Federação Paulista de Futebol (FPF), Reinaldo Carneiro Bastos, irá concorrer à presidência da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). O dirigente anunciou a candidatura na manhã de ontem. A eleição da entidade está marcada para o próximo domingo, véspera da chegada do técnico Carlo Ancelotti ao país para assumir o comando da seleção brasileira.

Interventor da CBF nomeado pela Justiça, após o afastamento do então presidente Ednaldo Rodrigues, Fernando Sarney deu prazo até terça-feira para a inscrição das chapas nas eleições.

"Reconstruir a credibilidade do futebol brasileiro exige ação e experiência. Precisamos de uma nova CBF: aberta, moderna ambiciosa e profissional. A entidade que gere a maior paixão nacional e fatura mais de R$ 1 bilhão ao ano deve ser administrada com transparência", diz trecho da nota da FPF.

O anúncio de Reinaldo Carneiro Bastos acontece enquanto 19 federações estaduais articulam o nome de Samir Xaud, presidente da Federação de Roraimense de Futebol (FRF), como possível candidato de consenso. Porém, se houver acordo, uma chapa única pode ser formada, já que esse grupo reúne 57 votos — número suficiente para garantir a vitória.

No entanto, a Federação Paulista de Futebol avalia que ainda há espaço para uma eventual articulação. Segundo a entidade, Xaud não consolidou apoio suficiente para inviabilizar outras candidaturas. Reinaldo aposta no respaldo dos clubes e participou, ontem de manhã, de uma reunião com a Liga Forte União (LFU) para fortalecer seu projeto.

Além da LFU, os dirigentes de clubes da Libra também declararam apoio a Reinaldo Carneiro Bastos — à tarde, publicaram uma nota em que 32 agremiações declararam apoio ao atual presidente da Federação Paulista de Futebol. Durante o encontro, lembraram que Samir Xaud não os procurou para buscar uma união, diferentemente do que ocorreu com Reinaldo.

Xaud conta com o apoio da maioria das federações, mas enfrenta a rejeição de alguns clubes. Dos 40 times das Séries A e B do Brasileiro, oito não assinaram a nota de apoio a Reinaldo Carneiro Bastos: Grêmio, Palmeiras, Volta Redonda, Paysandu e Remo, da Libra, e Botafogo, Vasco e Athletic, da LFU.

O posicionamento oficial foi divulgado nas redes sociais da LFU. O texto reforça que "falta liderança, decisão, transparência, respeito e, principalmente, protagonismo dos clubes" no futebol brasileiro. A nota também enfatiza que os blocos estão unidos na intenção de criar uma liga e, assim, apoiam o candidato paulista.

DIVULGAÇÃO



Reinaldo tem, até agora, Samir Xaud, de Roraima, como adversário

SÉRIE A2 DO CARIOCA

Bangu vence Olaria e America só empata

A bola já está rolando na Taça Santos Dumont, o primeiro turno da Série A2 do Campeonato Carioca. Quatro jogos, à tarde, abriram a competição, ontem, com a presença de alguns dos clubes mais tradicionais do futebol do Rio de Janeiro.

No Giulite Coutinho, o América ficou no 1 a 1 com a Cabofriense. Já na Rua Bariri, o Bangu bateu o Olaria por 2 a 0, mesmo placar do triunfo do Petrópolis sobre o Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Diante de sua torcida, o São Gonçalo derrotou o Americano, por 1 a 0, e largou bem na busca pelo título da Segundona. Hoje, às 15h, teremos Audax Rio x Resende, em Angra dos Reis.

A segunda rodada terá início na terça-feira, com Pérolas Negras x America. Na quarta-feira, mais cinco jogos vão agitar a Série A2: Cabofriense x Audax Rio, Resende x Duque de Caxias, Americano x Araruama, Bangu x São Gonçalo e Petrópolis x Olaria.

DIA A DIA

NA INGLATERRA, PALACE FAZ HISTÓRIA

Fundado há 119 anos, o Crystal Palace venceu o Manchester City por 1 a 0 (gol de Eze), ontem, em Wembley, e faturou a Copa da Inglaterra, o primeiro título de sua história. A conquista veio com atuação gigantesca do herói Henderson, que defendeu um pênalti de Marmoush e fez outras grandes defesas. O Palace havia tido como melhor resultado na competição dois vice-campeonatos, nas temporadas 1989/90 e 2015/16 — ambos com derrotas para o Manchester United.

SPORTING FATURA O BI EM PORTUGAL

Com gols de Pedro Gonçalves e Gyokeres, o Sporting fez 2 a 0 no Vitória de Guimarães, ontem, no Alvalade, chegou aos 82 pontos e assegurou, na última rodada da competição, o bi no Campeonato Português. O Benfica, único adversário que poderia tirar o título dos Leões, ficou no 1 a 1 com o Braga, fora de casa, e foi aos 80 pontos — os dois chegaram à rodada final empatados em pontos (79), embora o Sporting levasse a melhor no confronto direto e dependesse apenas dele para erguer a taça.

CERVEJA OFICIAL:
BRAHMA
FESTA DO TOMATE
PATY DO ALFERES
21 A 25 DE MAIO
PATROCÍNIO: 120 Light | RIO DE JANEIRO
APOIO: IGUÁ
PARCEIRO: BOMBAY SAPPHIRE
SITE DE VENDAS: ingresse
PARCEIROS DE MÍDIA: O DIA | MEIA HORA
RÁDIO OFICIAL:
REALIZAÇÃO: Paty PREFEITURA
PRODUÇÃO: VIVERE

Ataque

VASCO

Dinizismo já 'enlouquece' a Colina

Técnico ganha a primeira nos 3 a 0 sobre o Fortaleza e time encerra sequência de nove jogos sem vencer

O Vasco teve boa exibição, superou o Fortaleza por 3 a 0 e conquistou sua primeira vitória sob comando do técnico Fernando Diniz, ontem, em São Januário, pelo Campeonato Brasileiro. Além disso, encerrou um jejum de nove jogos sem ganhar. Nuno Moreira e Vegetti, duas vezes, balançaram a rede e tiraram o time do Z-4 — subiu para a décima posição na tabela.

O duelo não poderia ter começado melhor para o Vasco. Logo aos dois minutos, Nuno Moreira tabelou com Hugo Moura, invadiu a área e, de primeira, bateu com categoria para abrir o placar com um golaço.

Porém, com a vantagem, o Cruzmaltino baixou a intensidade e viu o Fortaleza chegar com perigo. Lucero foi lançado e tocou para Mancuso quase na pequena área. Sem goleiro, o lateral-direito mandou por cima.

Pouco depois, aos 18, Rayan recebeu passe longo de Léo Jardim, fez grande jogada pelo lado esquerdo e rolou para Coutinho empurrar para a rede — a arbitragem anulou o gol, já que a bola saiu na origem do lance. De resto, chutes para fora e nenhuma chance clara para ambos os lados. Léo Jardim e João Ricardo praticamente não trabalharam durante a etapa inicial.

O roteiro do segundo tempo foi o mesmo. Com um minuto, Paulo Henrique avançou pela direita, deu bonito drible e cruzou para Vegetti ampliar em São Januário. A partida ficou morna mas, aos 20, esquentou: Marinho, que tinha entrado há pouco, deu uma cotovelada no peito de Lucas Piton e levou o vermelho. Em meio à confusão, Coutinho "empurrou" a cabeça do atacante adversário e também foi expulso.

Na sequência, Rayan bateu firme e acertou a trave. No lance seguinte, Nuno Moreira tabelou com Tchê Tchê, recebeu cara a cara e fez o terceiro. O bandeirinha, contudo, pegou impedimento do português. Aos 34, porém, valeu: Lucas Piton cruzou da esquerda e Vegetti, de novo, mandou para a rede. Alegria na Colina.



MATHEUS LIMA / VASCO

Com dois gols, o artilheiro Vegetti comandou a vitória cruzmaltina sobre o Fortaleza e fez a alegria dos torcedores presentes a São Januário

FICHA DO JOGO

VASCO 3

Léo Jardim, Paulo Henrique, João Victor, Luiz Gustavo (Paulinho) e Lucas Piton; Hugo Moura (Mateus Carvalho), Tchê Tchê (Maurício Lemos) e Philippe Coutinho; Rayan (Loide Augusto), Vegetti e Nuno Moreira (Adson). **Técnico:** Fernando Diniz

FORTALEZA 0

João Ricardo, Mancuso (Marinho), Kuscevic, Gustavo Mancha e Gastón Ávila; Matheus Rosseto (Emmanuel Martínez), Lucas Sasha (Pol Fernández) e Pochettino; Yago Pikachu, Lucero e Breno Lopes. **Técnico:** Juan Vojvoda

Local: São Januário. **Árbitro:** Anderson Daronco (RS). **Gols:** 1º tempo – Nuno Moreira (2 minutos). 2º tempo – Vegetti (1 e 34 minutos). **Renda:** R$ 891.525,00. **Público:** 12.894 presentes/12.451 pagantes.

tabelaçoaço

site: www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP
1º	Palmeiras	19	8	6	1	1	9	3	6	79,0%
2º	Flamengo	17	8	5	2	1	17	4	13	70,0%
3º	Bragantino	17	8	5	2	1	10	6	4	70,0%
4º	Cruzeiro	16	8	5	1	2	13	7	6	66,0%
5º	Ceará	15	9	4	3	2	11	7	4	55,0%
6º	Fluminense	13	8	4	1	3	10	10	0	54,0%
7º	Atlético-MG	12	8	3	3	2	10	10	0	50,0%
8º	Bahia	12	8	3	3	2	7	8	-1	50,0%
9º	Botafogo	11	8	3	2	3	10	5	5	45,0%
10º	Vasco	10	9	3	1	5	10	11	-1	37,0%
11º	Corinthians	10	8	3	1	4	11	14	-3	41,0%
12º	Mirassol	10	8	2	4	2	13	11	2	41,0%
13º	Fortaleza	10	9	2	4	3	10	8	2	37,0%
14º	Internacional	9	8	2	3	3	10	12	-2	37,0%
15º	Vitória	9	8	2	3	3	9	11	-2	37,0%
16º	Grêmio	9	8	2	3	3	7	12	-5	37,0%
17º	São Paulo	9	8	1	6	1	6	6	0	37,0%
18º	Juventude	7	8	2	1	5	7	20	-13	29,0%
19º	Santos	5	8	1	2	5	7	10	-3	20,0%
20º	Sport	2	9	0	2	7	4	16	-12	7,0%

Libertadores | Pré-Libertadores | Sul-Americana | Zona neutra | Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO					LOCAL
9ª RODADA / ONTEM					
Ceará	2	x	0	Sport	Castelão
Vasco	3	x	0	Fortaleza	São Januário
*São Paulo		x		Grêmio	Morumbis

*JOGO NÃO ENCERRADO ATÉ O FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A

JOGO			HORA	LOCAL
9ª RODADA / HOJE				
Corinthians	x	Santos	16h	Neo Química Arena
Bahia	x	Vitória	16h	Fonte Nova
Juventude	x	Fluminense	16h	Alfredo Jaconi
Flamengo	x	Botafogo	18h30	Maracanã
Bragantino	x	Palmeiras	18h30	Cícero de S. Marques
Cruzeiro	x	Atlético-MG	20h30	Mineirão
Internacional	x	Mirassol	20h30	Beira-Rio

FLUMINENSE

Tricolor encara 'pedra na chuteira' para voltar a vencer no Brasileirão

Contra o Juventude, time tenta quebrar escrita de 20 anos no Estádio Alfredo Jaconi

O Fluminense terá uma árdua missão em busca da reabilitação no Campeonato Brasileiro: derrotar o Juventude, hoje, às 16h, no Estádio Alfredo Jaconi. Afinal, o time gaúcho, em seus domínios, é uma verdadeira 'pedra na chuteira' dos tricolores, que só conseguiram uma vitória nos 15 confrontos realizados em Caxias do Sul — sofreram nove derrotas e obtiveram cinco empates.

Na temporada passada, inclusive, em confrontos tanto pelo Brasileiro quanto pela Copa do Brasil, o Juventude levou a melhor com vitórias por 2 a 1 e 3 a 2, respectivamente. O único triunfo do Fluminense, no Alfredo Jaconi, foi em 2005: 4 a 3, também pelo Brasileiro, graças a um gol de Petkovic, nos acréscimos.

Apesar do retrospecto ruim contra os gaúchos e de vir de derrota (3 a 2) para o Atlético-MG, no Brasileiro, a saída é usar a boa fase na Copa Sul-Americana, após os 2 a 0 sobre o Unión Española, do Chile, no Maracanã, como combustível para tentar obter um bom resultado e se manter colado ao G-4.



LUCAS MERÇON / FLUMINENSE FC

Guga e Thiago Silva no aquecimento: o zagueiro volta ao time hoje

FICHA TÉCNICA

JUVENTUDE

Marcão; Ewerthon, Rodrigo Sam, Wilker Ángel e Alan Ruschel; Caíque, Jadson, Mandaca e Nenê; Batalla e Gabriel Taliari. **Técnico:** Claudio Tencati

FLUMINENSE

Fábio; Samuel Xavier, Thiago Silva, Freytes, Fuentes; Martinelli, Nonato, Ganso; Arias, Keno, Everaldo. **Técnico:** Renato Gaúcho

Local: Alfredo Jaconi. **Árbitro:** Wilton Pereira Sampaio (GO). **Horário:** 16h

Confiante, o técnico Renato Gaúcho vai promover a volta do zagueiro Thiago Silva, que foi foi poupado contra o Unión Española por conta do longo período de inatividade. Mas o reforço do capitão, na vaga de Ignácio, não será a única novidade.

Sem Canobbio, que passou por cirurgia após sofrer lesão na face, o treinador vai promover a entrada de Keno, que substituiu o uruguaio e marcou um dos gols na vitória sobre os chilenos. Sem Cano, lesionado, Everaldo seguirá no comando de ataque, mesmo sendo alvo de críticas de grande parte da torcida tricolor.

Apesar da escrita favorável diante do Fluminense, o clima no Juventude não é de extrema leveza. A equipe vem de goleada (5 a 0) para o Fortaleza, que culminou na demissão do técnico Fábio Matias, que deu lugar a Claudio Tencati. Sem Ênio, investigado por suposto envolvimento em esquema de apostas, a esperança de reabilitação está nos pés do veterano meia Nenê.

Eufrázio

DMULHER

Veterana Renata Sorrah está em cartaz no Rio com 'Ao Vivo [dentro da cabeça de alguém]'. Ficção é sobre suposta biografia de uma artista.

Págs. 4 e 5

'TEATRO É TUDO!'

FÁBIO AUD / DIVULGAÇÃO

Eufrázio



GardêniaCavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti
site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

SUA BELEZA EM PAUTA

REPRODUÇÃO



Cabelos saudáveis: confira três dicas incríveis

Cuidar bem dos cabelos faz toda a diferença na aparência e na saúde dos fios. Afinal, fatores como a exposição solar, poluição, uso frequente de químicas e o calor excessivo de ferramentas térmicas, como o secador, a chapinha e o babyliss, podem deixar os cabelos quebradiços, opacos e sem vida. Esses hábitos, muitas vezes rotineiros, danificam a estrutura capilar e comprometem a vitalidade dos fios.

Veja algumas dicas simples, práticas e eficazes para melhorar a saúde dos seus cabelos e manter a beleza natural dos fios por mais tempo:

Hidrate regularmente

A hidratação é essencial para repor a água e os nutrientes perdidos no dia a dia, deixando os cabelos mais macios, brilhosos e com aparência saudável. Invista em máscaras hidratantes de boa qualidade e use-as pelo menos uma vez por semana. Se seus fios estiverem especialmente ressecados ou danificados, aumente a frequência ou intercale com tratamentos mais intensivos, como nutrição e reconstrução.

Evite o calor excessivo

Na hora de secador ou chapinha, aplique um protetor térmico antes para minimizar os danos causados pelo calor. Sempre que possível, opte por deixar os cabelos secarem naturalmente, e evite temperaturas muito altas.

Corte as pontas regularmente

Aparar as pontas do cabelo a cada dois ou três meses ajuda a eliminar pontas duplas, prevenir a quebra e manter o crescimento saudável. Além disso, cortar o cabelo com frequência renova o visual, dá mais leveza e melhora o caimento dos fios, deixando-os com aparência mais bem cuidada.



REPRODUÇÃO

Cuidar da alimentação é um ato de autocuidado

Conheça sintomas de baixa proteína na dieta

> Na correria do dia a dia, a alimentação acaba ficando em segundo plano — e a falta de fibras é um dos pontos mais negligenciados. O corpo dá sinais claros quando elas estão em falta:

Dificuldades de ir ao banheiro

> Constipação e inchaço são comuns, já que as fibras ajudam a regular o funcionamento intestinal.

Fome fora de hora

> Sem fibras, a saciedade diminui e a vontade de beliscar o tempo todo aumenta.

Oscilações de energia

> Fibras ajudam a equilibrar o açúcar no sangue, evitando picos de disposição seguidos de cansaço.

A boa notícia é que pequenas mudanças já fazem diferença: inclua mais frutas com casca, vegetais, grãos e sementes como aveia, chia e linhaça. E não se esqueça da água — essencial para as fibras funcionarem bem.

Cuidar da alimentação é um ato de autocuidado. Que tal começar hoje?

BELEZA DA ALMA

"Só há duas maneiras de viver a vida: a primeira é vivê-la como se os milagres não existissem. A segunda é vivê-la como se tudo fosse milagre"
— Albert Einstein

Eufrázio

Sopas são grandes aliadas nos dias frios e na perda de peso

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

Basta as temperaturas diminuírem para a vontade de comer alimentos quentinhos e, muitas vezes, calóricos surgir. A boa notícia é que a sopa pode ser uma ótima aliada. Além de aquecer, a delícia ainda pode auxiliar na perda de peso, se tiver os alimentos certos em sua composição.

"Quando bem elaboradas, as sopas são grandes aliadas do emagrecimento: promovem saciedade, mantêm o corpo aquecido, ajudam na digestão e favorecem o equilíbrio metabólico. O problema é quando viram um combo de queijos, embutidos ou caldos industrializados", explica a nutróloga Camila Ciancio.

A receita ideal deve ter uma base vegetal rica em fibras, acompanhada de proteínas magras e temperos naturais. "Evite cremes prontos, caldos em cubo ou queijos amarelos. Prefira vegetais como abobrinha, chuchu, cenoura, aipo e folhas verdes, combinados com grãos como lentilha ou quinoa, gengibre fresco e finalize com azeite extravirgem e ervas frescas", ensina.

A quantidade indicada para ser ingerida é uma porção de sopa (cerca de 300 ml). Dependendo da alimentação ao longo do dia, o caldo pode substituir o jantar ou ser consumido como entrada leve antes de uma refeição principal. "Ele ajuda a reduzir a fome, melhora o controle glicêmico e reduz o consumo excessivo de carboidratos refinados à noite", explica a nutróloga.

A sopa também favorece a digestão noturna e pode contribuir para uma noite de sono mais tranquila — o que também é essencial para o processo de emagrecimento. "Sopa não é comida sem graça. Quando bem feita, ela nutre, sacia e cuida do seu metabolismo. O importante é pensar além das calorias e focar na qualidade dos ingredientes", analisa Camila.

A modelo e influenciadora digital Bella Lima é adepta do caldo nos dias mais frios. "Faço a famosa dieta da sopa por alguns dias da semana, sempre com receitas naturais. Minha favorita é a de abóbora com gengibre. Além de saborosa, é quentinha e dá aquela sensação de aconchego."

Para quem quiser incluir a sopa no cardápio, a nutróloga ensina uma receita deliciosa.

SOPA NUTRITIVA

INGREDIENTES:

- 1 abobrinha picada
- 1 cenoura pequena
- 1 chuchu
- 1 talo de aipo (salsão)
- 1 dente de alho
- ½ cebola roxa
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- 2 colheres de sopa de lentilha cozida
- 1 lasca pequena de gengibre fresco (cerca de 1 cm)
- Salsinha, cúrcuma e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO:

Refogue a cebola, o alho e o gengibre no azeite. Adicione os legumes picados e o aipo, cubra com água e deixe cozinhar até amolecer. Acrescente a lentilha e os temperos. Bata tudo no liquidificador ou mixer. Finalize com um fio de azeite e salsinha fresca.

DIVULGAÇÃO

Prato quente favorece a digestão noturna e pode contribuir para uma boa noite de sono



Bella Lima gosta de ingerir sopa nos dias mais frios

Convite para uma viagem

MARCELA RIBEIRO
marcela.ribeiro@odia.com.br

Aclamada pelo público por papéis icônicos na TV, como Heleninha Roitman, da primeira versão de 'Vale Tudo' (1988) e Nazaré Tedesco, de 'Senhora do Destino' (2004), Renata Sorrah está em cartaz no Rio com a peça 'Ao Vivo [dentro da cabeça de alguém]', de quinta-feira a domingo, até dia 31 de maio no Teatro Carlos Gomes, no Centro.

"O teatro é tudo, hoje em dia, nessa era da internet, das pessoas sozinhas, se comunicando, mas cada uma no seu lugar, você poder ir ao teatro que é ancestral, assistir ali, ao vivo, com outras pessoas falando, te oferecendo coisas, oferecendo sentimentos, doando experiências para você e tendo trocando com o público, é muito importante", destaca.

No espetáculo, ela atua com mais quatro atores: Rodrigo Bolzan, Rafael Bacelar, Bárbara Arakaki e Bixarte, da Companhia Brasileira de Teatro, fundada em 2000. Com texto original e direção-geral de Marcio Abreu, a obra é, também, uma ficção sobre uma suposta biografia de uma artista. A atriz e o diretor se conhecem há 14 anos e já viajaram juntos pelo Brasil e mundo. Foi em uma das muitas conversas entre os dois que surgiu a ideia de escrever a peça.

"Eu não estava percebendo que ele estava praticamente anotando essas histórias que eu contava. Uma dessas é um dos embriões dessa peça, que é a epifania (revelação). Estava indo para ensaio, fazendo 'A Gaivota' (obra de Anton Tchekhov), isso faz 50 anos. E, de repente, a minha cabeça abre e entendo tudo. Começo a entender, a perceber o que a gente está fazendo aqui, quem somos nós, o que a filosofia nunca conseguiu responder, sobre a natureza, o tempo, o universo, a finitude, o que vem depois. Tive todas as respostas", explica.

A peça convida o público a entrar na cabeça dessa pessoa e conhecer suas memórias, sonhos e imaginário, projeções de futuros, percorrendo imagens recentes da história do Brasil e do mundo com um olhar para as situações singulares e coletivas da sociedade brasileira.

"São as memórias, os sonhos, as coisas que aparecem na vida da gente, ficam claras e depois somem, ficam distantes. O público é convidado a fazer essa viagem, a ir junto nesses sonhos, nessas memórias que estão dentro da cabeça de uma atriz", complementa.

E já que o assunto é mente, Renata, 78 anos, conta o que alguém encontraria se mergulhasse em suas recordações e sonhos. "O mais valioso que encontraria é a minha vida, minha família, meu trabalho, minha filha, meus dois netos, meus amigos, tudo que está dentro da minha cabeça... E todos os personagens que fiz da minha vida, todos os trabalhos, eu tenho sempre muito orgulho dessas minhas escolhas no trabalho, com todas essas atrizes e atores com quem eu trabalhei", frisa.

A artista diz que todas essas lembranças e colegas de elenco são preciosos quando ela está no palco ou em gravações para TV e cinema. "Quando você está num set de televisão, de filmagem, você está junto com os atores, trocando com eles, isso é precioso demais. E o meu maior sonho é continuar trabalhando, é ver o mundo mais justo e com mais alegria".

Para manter a memória



Renata Sorrah está em cartaz com 'Ao Vivo [dentro da cabeça de alguém]'. Obra é uma ficção sobre uma suposta biografia de uma artista

FÁBIO AUDI/DIVULGAÇÃO

NANA MORAES/DIVULGAÇÃO


Veterana atua com mais quatro atores: Rodrigo Bolzan, Rafael Bacelar, Bárbara Arakaki e Bixarte, da Companhia Brasileira de Teatro

saudável, ela gosta de se manter conectada com os amigos, família e fazer programas culturais e passeios. "Ir ao cinema, ao teatro, lendo, fazendo exercício, andando, fazendo ginástica, fazendo fisioterapia, nadando, andando no Jardim Botânico, fazendo uma respiração profunda de manhã, mantendo a cabeça ligada no mundo. Acho que é importante estar ligada em tudo que está acontecendo, mas também podendo dar calma para a cabeça. É você poder ir para um lugar e ficar sozinha um pouco com você mesma, desfrutar da sua companhia", destaca.

'NAZARÉ É UMA DAS PERSONAGENS MAIS MARAVILHOSAS'

Apesar de não estar no ar em novela atualmente, — e até recusou um convite por causa da peça —, a atriz apareceu recentemente no 'Encontro das Vilãs', no show de 60 anos da Globo, caracterizada de Nazaré Tedesco, sucesso em 'Senhora do Destino', exibida em 2004. A cena repercutiu bastante e o público amou rever a vilã, que gostava de empurrar seus rivais da escada.

"Nazaré Tedesco foi uma das personagens mais maravilhosas, uma vilã incrível e engraçada. Eu fazendo a Nazaré, eu não sabia que estava fazendo uma vilã que ia atravessar 20 anos e que as pessoas ainda iam falar sobre a Nazaré. Nem que a personagem viraria um meme mundial, não tinha noção disso. Era ali todo mundo um elenco incrível, todos os atores com uma direção primorosa", diz.

Sorrah considera 'Vale Tudo' e 'Senhora do Destino' algumas das melhores novelas da teledramaturgia brasileira. "Tive a sorte de fazer as duas. Então essa personagem (Nazaré) é muito querida para mim. E quando passa de novo, todo mundo



O público é convidado a fazer essa viagem, a ir junto nesses sonhos, nessas memórias que estão dentro da cabeça de uma atriz"
RENATA SORRAH, atriz

gosta dessa vilã maravilhosa, que tem humor. Ela é engraçada, as coisas não dão certo para ela. Ela se acha o máximo, autoestima bombando: se acha gostosa, maravilhosa, incrível", analisa.

Em 'Vale Tudo', Renata interpretou Heleninha Roitman, atualmente vivida por Paolla Oliveira no remake do folhetim. Embora a primeira versão da novela tenha sido exibida originalmente em 1988, as cenas marcantes da personagem embriagada viraram memes até hoje.

"É um papel muito incrível, muito importante e acho que a Paolla está fazendo muito bem. Ela é estudiosa, eu admiro muito a Paolla como atriz e como posicionamento na vida dela, ela como mulher, como pessoa. E ela traz isso para o personagem, então é muito bom, está muito lindo", avalia.

"O remake todo é muito bom, é difícil fazer remake ainda mais de uma das melhores novelas que já foi escrita, é muito difícil. Os atores estão muito bem, a direção está muito boa, e eles sabem que eles enfrentaram muitas coisas. Paolla está ótima", conclui.

Eufrázio

NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

18h25 | GLOBO | 12 anos

TV GLOBO / BEATRIZ DAMY



SEGUNDA
Beatriz, Beto e Zélia comemoram quando a polícia encontra o cordão de Valéria. Beto revela a Lígia toda a verdade sobre Clarice. Topete sofre um acidente.

TERÇA
Clarice e Beatriz (foto) revelam a história de Valéria e Bia para Arlete. Beto sugere minar a confiança dos Alencar por meio de matérias difamatórias nos jornais. Ana Maria visita Topete no hospital.

QUARTA
Juliano e Maristela tentam se defender de Arlete. Maristela descobre que suas joias foram roubadas. Clarice vai à delegacia depor sobre a morte de Valéria.

QUINTA
O delegado pede que Clarice confirme sua verdadeira identidade à polícia. Topete se desentende com Orlando. Juliano agride Beto. Arlete depõe sobre Valéria na delegacia.

SEXTA
Bia passa mal. Ernesto anuncia à família Alencar que o estado de Bia é grave, e ela precisará de cirurgia. Zélia confessa a Orlando que não é irmã de Clarice. Bia diz a Beto que tem medo de não resistir.

SÁBADO
Todos se preocupam com Bia. Talia é presa. Laurentino chega para anunciar o fim da cirurgia de Bia.

DONA DE MIM

19h40 | GLOBO | 12 anos

MANDELLA MELLO / TV GLOBO



SEGUNDA
Leo faz uma sugestão para a coleção de Filipa, e Samuel gosta. Abel pede que Samuel esqueça as ideias de Leo sobre a coleção de Filipa. Jussara desfalece nos braços de Kamila.

TERÇA
Jussara agradece a Kamila por salvar sua vida, e Marlon se encanta. Dara fracassa em sua apresentação na batalha, mas garante a Jeff que se reerguerá. Marlon (foto) e Kamila se aproximam ainda mais.

QUARTA
Kamila se preocupa com Dedé ao iniciar um romance com Marlon. Filipa abraça Abel, e se sente abalada com a presença de Jaques.

QUINTA
Leo fica sentida com a aproximação de Marlon e Kamila. Rosa, Abel e Samuel flagram Davi e Leo juntos no carro dele.

SEXTA
Leo implora que Abel não a demita. Samuel repreende Davi. Lucas pede que Marlon deixe Ryan usar seu endereço para sair da prisão. Lucas conta a Ryan que Marlon e Kamila estão namorando.

SÁBADO
Ryan se enfurece com Marlon e liga para confrontar o amigo. Leo convida Davi para sair, mas ele declina. Marlon garante a Lucas que ajudará Ryan a sair da prisão.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA
Dalete compartilha com as amigas que os pais de Thomas brigavam muito e que a mãe dele decidiu abandonar a família. Manu (foto) conta a Anna e Isadora que os pais a tiraram da ginástica e que agora a obrigam a fazer aulas de piano.

TERÇA
Moisés bagunça a sala de aula, e Pilar o repreende por seu comportamento inadequado. Norma diz a Lavínia que precisa de sua ajuda para manter pessoas indesejadas longe do colégio.

QUARTA
Jane esconde de Manu que pegou seu livro de partituras. Lavínia muda de humor com a presença de Fubá, o pintinho de Clotilde.

QUINTA
Pilar e César observam Elisa e Gabriel se abraçando na rua. Jane copia o livro de partituras de Manu. Lavínia deixa Fubá na caverna, e Benjamin resgata o animal antes que seja devorado por Safira.

SEXTA
Norma conta a Jane que seus pais não autorizaram que ela fizesse aulas de piano. Tonico leva Moisés para passar o dia com Thomas e melhorar a relação entre eles. Dalete se incomoda ao ver Moisés andando com Thomas.

VALE TUDO

21h20 | GLOBO | 14 anos

REPRODUÇÃO



SEGUNDA
Renato e Leila disfarçam a proximidade diante da reação de Solange. Laís e Cecília acolhem Sarita. Poliana diz a Aldeíde que não sabe o motivo da separação de Raquel e Ivan.

TERÇA
Raquel fica arrasada ao ver Ivan no carro de Heleninha. Odete acusa Afonso de vazar informações da TCA.

QUARTA
César (foto) deixa Maria de Fátima trancada no apartamento para prejudicá-la em um trabalho, e ela aciona um chaveiro. Ao ver Marco Aurélio com o resultado da investigação sobre o vazamento das informações da TCA, Odete pergunta ao executivo se Afonso foi o responsável.

QUINTA
Maria de Fátima recebe um anel de compromisso de César. Odete desmaia, e Eugênio e a família a socorrem.

SEXTA
Raquel tranquiliza Maria de Fátima, dizendo que não contará a Solange que é sua mãe. Odete conta a Maria de Fátima que conseguiu um trabalho para afastar Solange do Brasil por quatro meses.

SÁBADO
Heleninha e Ivan se encontram. Solange parte para a Espanha. Maria de Fátima arma para se aproximar de Afonso.

Eufrázio

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Rejuvenescido
Alisar com o ferro de passar
Tecido afetado pela leucemia
Muito adoçado
Flor que exala forte odor
Enfeites da tiara papal
Muito antigo
Triste, em inglês
Cume; topo
(?) Diego, cidade
Aquela que inspira o poeta
Sufixo de "nitrila"
Autores (abrev.)
Explosivo lançado com a mão
Pouco espessa
Mamífero de tromba curta (pl.)
"Pai-(?)", principal oração cristã
A locadora, em relação ao imóvel
Madame (?), bruxa de Disney
Órgão que registra os partidos políticos
Mitologia (abrev.)
A 4ª nota musical
M I T
A mais alta casta hindu
Ornato para cabelo de menina

www.coquetel.com.br

BANCO 3/sad — san. 5/nosso. 7/secular. 8/brâmanes.

SUDOKU

6		3			7			8
	5			9			1	
					1			2
8		2	1		9			
	6						2	
			4		2	3		1
9			2					
	3			8			6	
4			6			8		5

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	D			A			C
R	E	M	O	Ç	A	D	O
	S	E	C	U	L	A	R
S	A	D		C	I	M	O
	M	U	S	A		A	A
	A	L	A	R		D	S
G	R	A	N	A	D	A	
	R	O		D	O	N	A
N	O	S	S	O		O	N
	T	S	E		M	I	T
	A	E		F	I	T	A
B	R	A	M	A	N	E	S

6	1	3	5	2	7	9	4	8
2	5	4	8	9	6	7	1	3
7	9	8	3	4	1	6	5	2
8	4	2	1	3	9	5	7	6
3	6	1	7	5	8	4	2	9
5	7	9	4	6	2	3	8	1
9	8	6	2	7	5	1	3	4
1	3	5	9	8	4	2	6	7
4	2	7	6	1	3	8	9	5

#FaçaCoquetel
COQUETEL

CLASSIMAIS
Ligue e anuncie: 98762-8279
98762-8277 / 98762-8242
anuncie@odia.com.br
O DIA

HORÓSCOPO

JOÃO BIDU

ÁRIES
21/3 A 20/4

■ O dia começará agitado, mas você encontrará alegria e boa companhia. Seu lado sociável estará em alta, abrindo espaço para novas amizades e amores. COR: PRETO.

TOURO
21/4 A 20/5

■ Prepare-se para um dia de grandes ambições! Comece com calma e ao longo do dia sinta a confiança crescendo. O romance está no ar. COR: AZUL-CLARO.

GÊMEOS
21/5 A 20/6

■ A Lua em Aquário traz leveza, harmonia e aguça seu espírito de liberdade. Aproveite o dia para vivenciar momentos deliciosos com quem você ama. COR: CINZA.

CÂNCER
21/6 A 22/7

■ Dia de altos e baixos, mas perfeito para mudanças benéficas! Possíveis perrengues nas amizades, mas ótimo para intensificar sentimentos no amor. COR: CREME.

LEÃO
23/7 A 22/8

■ Ótimo dia para se conectar, aumentando as amizades. Uma viagem rápida pode animar seu fim de semana. Se estiver com o mozão, melhor ainda! COR: ROSA.

VIRGEM
23/8 A 22/9

■ O dia traz foco nos interesses profissionais. Sua saúde também ganha impulso astral. No amor, a possibilidade de novos encontros aquece o clima. COR: BRANCO.

LIBRA
23/9 A 22/10

■ Hoje, a Lua favorece a diversão e a alegria, mas seja cauteloso com os gastos. Divirta-se com os amigos. No amor, o clima é leve e promissor. COR: VIOLETA.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

■ Dia favorável para curtir com a família e organizar a sua casa! Você pode até faturar uma grana extra. Só cuidado com possíveis tretas no amor. COR: AMARELO.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

■ Dia pede diversão! Mas cuide das responsabilidades de trabalho. Prepare-se para momentos agradáveis e agitados entre amados. Paqueras estão no ar. COR: LILÁS.

CAPRICÓRNIO
22/12 A 20/1

■ Hoje é dia de inovar em estratégias para ganhar dinheiro extra! A Lua impulsiona as finanças e favorece ideias criativas. No amor, cuidado com enganos. COR: LILÁS.

AQUÁRIO
21/1 A 19/2

■ Hoje é dia de brilhar! Você estará cheio de vitalidade. Aproveite para curtir com amigos, mas não se esqueça dos familiares. COR: AZUL-ESVERDEADO.

PEIXES
20/2 A 20/3

■ Comece o dia com calma pra proteger seu bem-estar, pois o dia começa agitado. Preste atenção à sua saúde! No amor, valorize a comunicação. COR: BEGE.

Eufrázio

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br
LETICIA PESSÔA
leticia.pessoa@odia.com.br

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM


Carolina Dieckmann utiliza gelo em sua rotina de skincare

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM


Adriana faz crioterapia caseira

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM


Influenciadora usa água e gelo

TRUQUE DE BELEZA QUE É CUSTO ZERO!

Crioterapia facial, a nova queridinha, reduz inchaços e olheiras

Um truque de beleza da atriz Carolina Dieckmann, de 46 anos, chama atenção pela simplicidade e pelo custo zero: passar gelo no rosto. A prática adotada pela intérprete da personagem Leila, em 'Vale Tudo', se chama crioterapia facial caseira e pode trazer vários benefícios para a pele.

"Ele reduz inchaços, suaviza olheiras e confere uma sensação imediata de firmeza. Isso acontece porque as baixas temperaturas provocam uma vasoconstrição, contraindo os vasos e diminuindo edemas", explica a dermatologista Mariana Paixão, especialista em rejuvenescimento e tecnologias não invasivas.

A influenciadora Adriana Müller é uma das adeptas. Ela, no entanto, prefere mergulhar o rosto em uma bacia com gelo e água. "Isso é tudo de bom: desincha, fecha os poros e ainda dá um jeito naquelas bolsas e olheiras. Já virou parte da minha rotina. É como se fosse uma drenagem natural, o gelo tem esse poder anti-inflamatório", conta.

No entanto, o uso incorreto do gelo pode causar problemas sérios. "Não existe problema de aplicar gelo direto na pele, mas o tempo muito prolongado dele em contato o local do rosto pode causar queimaduras, irritações ou até o efeito rebote. Colocar o gelo dentro de uma bacia e mergulhar o rosto diminui as chances de queimadura, mas elas ainda existem", alerta a dermatologista.

A profissional ainda ressalta que o procedimento não é indicado para todos os tipos de pele. "Quem tem rosácea ou pele muito sensível deve evitar."

COMO USAR GELO NO ROSTO COM SEGURANÇA?

- Prefira envolver o cubo em um pano fino ou gaze para aplicar no rosto
- Faça movimentos circulares suaves, sem pressão
- Tempo total: até 2 minutos por região
- Frequência ideal: 1 vez ao dia, de preferência pela manhã

ALTERNATIVAS SEGURAS AO GELO:
Se você busca os efeitos do frio na pele, mas quer evitar riscos, a Dra. Mariana sugere opções mais suaves e eficazes. A água termal gelada, que ajuda a acalmar, hidratar e refrescar a pele sem agredir e as compressas de chá de camomila gelado, que têm ação calmante e anti-inflamatória. "A crioterapia pode ser interessante, sim, mas precisa ser feita com cuidado e responsabilidade. Para quem prefere segurança e praticidade, essas alternativas geladas oferecem resultados semelhantes, com menos chance de reações adversas", conclui a dermatologista.